

BIOCOM4YOU.COM

# KATALOG

Happy  
Hair  
skin & nails

iSHAPE

Reg-Enor

Lung Focus

Forever  
Man

Muškarac u svakoj  
situaciji

Multivitamin  
FOR MEN  
WOMEN

divne  
alge

Dar prirode,  
- dragoceni dodatak ishrani.

Krill ulje

Nova generacija  
Omega-3 masnih kiselina



# BIOCOM4YOU<sup>COM</sup>

Vaše zdravlje je nesumnjivo važno za Vas, zato mi uvek preporučujemo redovno vežbanje i zdravu ishranu, ali i uzimanje specijalno dizajniranih vitaminskih proizvoda i dodataka ishrani koji mogu doprineti Vašem dobrom zdravlju. Upravo zbog ovakvog svesnog načina života, toplo Vam preporučujemo proizvode naše kompanije.

## S radosću vam predstavljamo naš katalog.

Pre svega, želimo da Vam se zahvalimo na Vašem poverenju i činjenici da u rukama držite naš katalog. Ujedno Vam i čestitamo, jer to znači da ste privrženi svom zdravlju i njegovom očuvanju. Jasno je da ste posvećeni zdravom životu, navikama i želite da naučite više o tome kako da se u slučaju bolesti vratite u prvobitno stanje ili da do bolesti uopšte ne dođe.

Želimo da Vam u našem katalogu predstavimo širok spektar Biocomovih proizvoda koji su bazirani na čisto prirodnim sastojcima, a katalog sadrži veoma korisne informacije i bezbroj rešenja za razne teme o zdravlju.

Bez obzira što se o svakom pojedinačnom proizvodu diskutuje na više različitih strana, informacija o proizvodima su povezani.

Na primer, o vitaminu D možete čitati i u delu koji govori o kalcijumu. Vredi pročitati i deo o detoksikaciji, dok bismo Vam za kardiovaskularni sistem preporučili da pogledate delove koje se odnose na Q 10 proizvode i Krill ulje.

Smisao ovog kataloga je da bude informativan i da pokrene Vaše interesovanje.

Za detaljnije informacije, kao i opis proizvoda preporučujemo da posetite stranicu: [webshop.biocomag.ch](http://webshop.biocomag.ch) Na ovoj web-stranici takođe možete pronaći i ostale proizvode kojih nema u katalogu, a koji su Vam preporučili Biocomovi saradnici.

Ako želite detaljnije informacije konsultujte se sa osobom od koje ste primili katalog. Hvala Vam na Vašem interesovanju i želimo Vam dobro zdravlje!



# Organski Selen i Cink-bisglicinat za jačanje imunog sistema – novi mikroelementi u ponudi kompanije Biocom.

Novi proizvodi koji su obogatili našu paletu prirodnih proizvoda na bazi mikroelemenata dostupni su u našem webshopu. Nastavljamo strategiju kojom proširujemo paletu naših proizvoda. Naglašeno organski selen i cink, čija mala količina je dovoljna ali je neophodna, a u isto vreme podstiče zdrav imuni sistem.

Cink i selen ne mogu biti nepoznati među svesnim potrošačima Biocomovih vitamina, razlog što se pretežno pojavljuju jedan ispod drugog u tabeli aktivnih supstanci, zaslužuju posebnu pažnju. Iako su „mali“, njihova uloga je značajna. U nekim situacijama je potrebno ciljano ih nadoknaditi u organskom obliku. Kao što samo ime govori: oni su za organizam lako obradivi mikroelementi.

## Cink: bitan je za kosu, kožu i nokte

Ako ih sagledamo pojedinačno u mnogim aspektima imaju sličan efekat. Najbitnije je što cink podržava zdravo funkcionisanje imunog sistema. Učestvuje u normalnom metabolizmu makronutrijenata i ima ulogu u sintezi proteina. Doprinosi održavanju normalne strukture kostiju, kože i kose. Za ovo područje imamo i poseban proizvod. Shodno tome, našli smo dobrog partnera u cink kapsulama. Bitno naglasiti da ovaj mikroelement aktivno učestvuje u podeli ćelija.



## Selen: štiti štitnu žlezdu i ćelije od stresa

Selen takođe doprinosi zdravom funkcionisanju imunog sistema. Posebno treba naglasiti da doprinosi normalnom funkcionisanju štitne žlezde, štiti ćelije od oksidativnog stresa – zadnja dva svojstva takođe ga čine posebnim. I ovo je uključeno u održavanje normalnog stanja kose i noktiju. Iako je reč o mikroelementu, njegov značaj je evidentan.

## Veganski proizvod, pakovanje koje zadovoljava tromesečnu potrebu

Na oba pakovanja je naznačeno da proizvod ne zamenjuje uravnoteženu i mešovitu ishranu kao ni zdrav način života. Zaista savršeno dopunjava ishranu, razloga za to je što ne uspevamo uvek da unesemo optimalnu količinu mikroelemenata i minerala u organizam. Zato su nastali ovi dodaci ishrani koji su koncipirani u veganskom obliku kako bi bili dostupni svima. Pakovanje je od 90 kapsula što se smatra ekonomičnim. Dovoljna je jedna kapsula dnevno koju je potrebno uneti sa dosta tečnosti. Biocomova preporuka je da voda bude prečišćena – ovo je već priča o popularnoj opremi, priča o prečištaču vode... koji se može nabaviti isto kao i proizvodi Cink-bisglicinat i Organski Selen. Želimo Vam dobro zdravlje.





## Biocom iShape: kapsula snaga volje za kontrolu telesne težine - smanjenjem osećaja gladi doprinosite svojoj najboljoj formi.

Biocom je godinama među prvima obezbedio najbolje preparate za kontrolu telesne težine čak šta više i program za potpunu promenu načina života. DNF-10® je osnova najnovije iShape kapsule koje predstavljaju jedinstven i unikatan Biocomov proizvod – i koja kontrolom apetita pomaže mnogim ljudima da postignu svoje ciljeve.

### Poveruj da si sit!

Osnova Biocom iShape kapsule je licencirani DNF-10®, komponenta koja je dobijena od aktivnog dela kvasca, koja utiče na osećaj sitosti. Tako pomaže disciplinovanom korisniku da smanji unos kalorija i na taj način i količinu masnih naslaga u telu. Međunarodno akreditovani proizvod je mnogim korisnicima pomogao da savladaju ovaj težak izazov.

### Smanjuje apetit delujući na dva načina

Mehanizam delovanja DNF-10® i njegove kliničke prednosti na sastav tela potkrepljuju više od 10 godina istraživanja – deluje istovremeno na dva hormona regulacije apetita, čime se smanjuje apetit. Aktuelni nivo ghrelina („hormon gladi“) varira u skladu sa nivoom zasićenosti našeg želudca. Nivo leptina („regulator apetita ili hormon sitosti“) je pokazatelj energetskog stanje tela. Neposredno pre glavnih obroka, DNF-10® značajno smanjuje lučenje ghrelina i doprinosi održavanju oslobađanja leptina iz masnih ćelija.

### Prevari svoj osećaj gladi!

DNF-10® pomaže u smanjivanju unosa hrane – to je osnova delovanja kapsule, što naravno zahteva i svesnog korisnika da ne jede kada zaista nije gladan... Oslobodimo se stereotipa o ishrani i ne treba zaboraviti da dva puta dnevno unesemo po jednu iShape kapsulu neposredno pre glavnog obroka. Mnogima širom sveta je već uspelo: samo zahteva pažnju i svesno korišćenje. iShape nije stvar vere, već je rezultat upornog višedecenijskog istraživačkog rada!

## Sport Protect Spray, nije samo za sportiste: Pojačava takmičarski duh u svakodnevnom životu



Podiže energiju i održava istu! To obećava inovator proizvođa. Suplement koji sadrži vitamin C, lekovito bilje, ekstrakt pečuraka, voćne koncentrate i sa samo nekoliko prskanja otklanja umor, delujući na ćelijskom nivou. Dobro je da se nađe u svačijem džepu, jer može da pomogne i u indirektnom upravljanju stresom dok se bori protiv slobodnih radikala. Naprskaj nekoliko puta ispod jezika, i kreni prema vrhu.

### Od vrha do vrha bez stresa

Pošto je sve više nas koji smo izloženi efektima hroničnog stresa, proizvod je svima preporučljiv. Ima adaptogeno dejstvo lekovitog bilja (i pečuraka) koji na prirodan način potpomažu regulaciju organizma. Stimuliše smanjene životne funkcije,

prekomerne ublažava, samim tim je predoziranje nemoguće. Tako pomaže organizmu da se prilagodi napornim, spoljašnjim uticajima - stresa.

### Čenjen proizvod sa moćnim antioksidantima

U Sport Protect Spray-u je voće crvene, tamnocrvene, lila i crne boje koje je bogato flavonoidima i antociamidima koji je poznat kao biljni materijal u boji. Vitamin C doprinosi zdravom funkcionisanju imunog sistema, smanjuje umor kao i iscrpljenost, doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema. Schishandra chinensis (bobice kineske magnolije) doprinose sposobnošću prilagođavanja stresu. To je suština proizvoda! Kombuchu (osnova na kojoj je izgrađen proizvod) i kinesku lekovitu gljivu nije potrebno predstavljati onima koji su probali Flavonoid Komplex ili Immun Protect Spray, a azijski sibirski ginseng je inače od davnina poznat kao veoma lekovita biljka. Sport Protect Spray je koristan i vegetarijancima, oralno, preko sluzokože direktno se apsorbuje aktivni sastojak u krvotok i momentalno deluje na ćelijskom nivou.



# Multivitamin for Women i for Men kapsule – kompleksno, posebno za žene i muškarce

Dva posebna proizvoda, sa sličnim prednostima. Jedan je proizveden specijalno za žene, drugi za muškarce. Multivitamin koji vam omogućava da uzmete mnogo sastojaka sakrivenih u jednoj tableti, jednostavnije nego koristiti ih pojedinačno.



## Mogu doprineti optimalnom funkcionisanju

Prema zvaničnoj regulativi jedan je dodatak ishrani koji sadrži vitamine i minerale za žene dok je drugi dodatak ishrani i sadrži vitamine, minerale, amino kiseline i taurin za muškarce. A ono što važi i za jedno i za drugo su: aktivni sastojci proizvoda koji zajednički doprinose optimalnom funkcionisanju imunog i nervnog sistema kao i očuvanju opšteg zdravlja.

## Dolazimo do osnove

Vitamini inače imaju istaknutu ulogu u očuvanju zdravlja, a pošto je važan i odnos vitamina koji nam dospeva u organizam, samim tim treba dati prednost multivitaminima. Oni, bez obzira na njihovu jačinu uglavnom sadrže prave proporcije raznih vitamina, minerala, mikroelemenata ili čak lekovito bilje i amino kiseline. Kompleksan unos aktivnih sastojaka može da poboljša apsorpciju raznih vitamina i minerala, koji međusobno stvaraju interakciju i sa time će u većem stepenu biti korisni za organizam. Redovnom konzumacijom, organizam dobija sve osnovne vitamine i minerale sa čime će doprineti uravnoteženom radu organizma, imuni sistem može da se ojača i shodno tome organizam može biti otporniji na bolesti.





## Senior 50+ tableta – vitalnost u drugoj polovini života

Senior 50+ je kompleksni suplement, dodatak ishrani koji sadrži vitamine, minerale, ekstrakt Ginkgo bilobe, likopen i lutein.

### Imuni sistem, antiaging i svežina

Vitamini imaju istaknutu ulogu u očuvanju zdravlja. Podjednako je važan i odnos vitamina koji dospevaju u organizam. Multivitamini bez obzira na svoju jačinu pretežno sadrže odgovarajući odnos, (kao i minerale, mikroelemente ili čak lekovito bilje i amino kiseline) zato im treba dati prednost. Aktivne supstance ovog proizvoda doprinose optimalnom radu imunog sistema,

usporavanju procesa starenja, štite od slobodnih radikala, smanjuju umor i iscrpljenost. Redovnim unošenjem, organizam dobija potrebne vitamine i minerale, stoga njegovo funkcionisanje može postati uravnoteženije, imuni sistem može da ojača, pa samim tim može da postane otporniji na bolesti.

### Mnogo prednosti sa efikasnijom apsorpcijom

Još konkretnije: vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, povećava apsorpciju gvožđa. Vitamin A, B6, B12, C, D3, cink, folna kiselina, bakar i selen doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema. Cink doprinosi održavanju normalne mentalne funkcije, kao i normalnog stanja kože, noktiju i kose. Magnezijum doprinosi normalnoj funkciji mišića i pravilnom funkcionisanju nervnog sistema. B vitamini su uključeni u normalne metaboličke procese koji daju energiju i doprinose normalnom funkcionisanju nervnog sistema. Folna kiselina doprinosi normalnom formiranju krvnih zrnaca. Kompleksan unos aktivnih sastojaka može da promoviše bolju apsorpciju raznih vitamina i minerala, koji mogu međusobno da komuniciraju i da se efikasnije koriste u organizmu.



## Tableta Laktaza Enzim: rešenje za osobe koje su osetljive na laktozu

**Tableta sadrži Laktaz enzime koji pomažu osobama koje su osetljive na laktozu i imaju poteškoće u varenju prilikom konzumiranja mleka.**

Osetljivost na laktozu je u suštini nedostatak jednog enzima za varenje. Da bi organizam mogao da svari mlečni šećer, potreban je jedan enzim za varenje a to je laktaza. Preparat koji sadrži Laktazu je ustvari dodatak ishrani koji podpomaže varenje.

### Kada nema dovoljno enzima za razgradnju

Konzumiranje mleka može izazvati razne smetnje varenja, kada nedostaje enzim za razgradnju ili kada njegova funkcija nije zadovoljavajuća. U ovim slučajevima simptomi su nadutost, grčevi, bolovi u stomaku, dijareja, mučnina i malaksalost. Preosetljivost na laktozu je nemogućnost varenja jedne vrste šećera koja se nalazi u mleku i mlečnim proizvodima. Uzrok je nedostatak enzima laktaze ili nizak nivo njegovog prisustva.

### Kome se preporučuje?

Konzumiranje se preporučuje kada postoji preosetljivost na laktozu ili kada prilikom konzumiranja veće količine mlečnih proizvoda nastaju smetnje u varenju. Aktivne supstance u 1 tableti: Laktaza (Beta – galaktozidaza) enzim (Aspergillus sp.65000 UG) – enzim Laktaz 76,923 mg.





## Magnezijum-bisglicinat za uravnotežen, odmoran i miran san

Za one koji imaju probleme da utonu u san i tokom dana su pod stresom, imamo jednu lepu vest: stigao je proizvod koji podržava zdrav i miran san. Magnezijum-bisglicinat je prirodan proizvod sa aktivnim sastojcima, dodatak ishrani sa izvorom organskog magnezijuma.

Magnezijum bisglicinat je so magnezijuma sa glicinom aminokiseline, izvor organskog magnezijuma. On je već svima dobro poznat, jer se radi o vitalnom elektrolitu. Njegovi efekti koji promovišu zdravlje učestvuju u normalnim metaboličkim procesima koji donose energiju.

### Smiruje, oslobađa od stresa

Glicin je jedna od najvažnijih i najjednostavnijih neesencijalnih aminokiselina kod ljudi. Aktivnim sastojkom koji pomaže pri spavanju a kada je upareno sa magnezijumom može efikasno da upotpuni svoj efekat za oslobađanje od stresa. Istina je da se može uzeti u bilo koje doba dana, čak i sa hranom ali pošto glicin utiče i na san, zajedno su izuzetno efikasni u obezbeđivanju odmora i mirnog sna.

### Kada nam može pomoći?

Proizvod pomaže u pravilnom funkcionisanju nervnog sistema, održavanju normalne psihološke funkcije, zdravoj funkciji mišića, održavanju normalnih kostiju i smanjenju umora.

### U takvim slučajevima, prema rečima inovatora proizvoda, može da pomogne:

- U slučaju nesanice i drugih poteškoća sa spavanjem.
- U situacijama frustracije i anksioznosti.
- Istovremeno, odličan je za jačanje nervnog sistema u periodima stresa.



## Lung Focus za održavanje respiratornog i imunog sistema

Disanje je neophodno ali pluća nisu važna samo za snabdevanje ćelija sa kiseonikom, već i za održavanje kiselo-bazne ravnoteže organizma. Lung Focus je sposoban da podrži respiratorni i imuni sistem u isto vreme, njegovi sastojci imaju umnoženu ulogu u prevenciji.

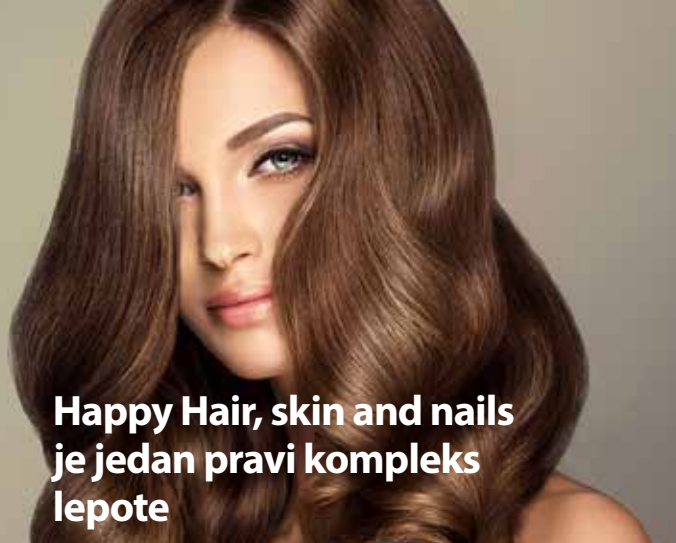
U održavanju kiselo bazne ravnoteže pluća imaju važnu ulogu. Kada izdahnemo naše telo oslobađa nagomilan ugljen-dioksid, što bolje i efikasnije dišemo to pluća lakše funkcionišu. Aktivni sastojci u Lung Focus kapsuli su u sinergiji i pospešuju njihov efekat.

### Šta Lung Focus može da uradi?

Vredi ispitati glavne aktivne sastojke pojedinačno koji kao što smo nagovestili rade zajedno u sinergiji:

- Đumbir doprinosi održavanju zdravlja respiratornog trakta, normalno funkcionisanje istog, bronhija i pomaže prirodnom disanju.
- Slatki koren umiruje gornji respiratorni trakt, doprinosi održavanju čistih disajnih puteva.
- Echinacea purpurea, pored podrške funkcionisanju imunog sistema ima smirujući i prijatan efekat na grlo, ždrelo i glasne žice.
- Kurkuma je poznata kod većine ljudi da pomaže u funkciji jetre i žuči ali je važno znati da podržava zdravlje plućnog i respiratornog trakta.
- Ashwagandha (lekovita biljka) doprinosi održavanju zdrave energije u organizmu.
- Vitamin C i A, folna kiselina i selen podržavaju normalno funkcionisanje imunog sistema.

Rezime: sam proizvod može da podrži funkciju pluća istovremeno podržavajući normalne funkcije imunog sistema.



## Happy Hair, skin and nails je jedan pravi kompleks lepote

Ko ne želi uvek zdravu, lepu kosu, kožu i nokte? U ovome vam pomaže Happy Hair, skin and nails.

Kosa, koža i nokti pored toga što su nam predivan prirodni dar, ogledalo su i pokazatelji našeg opšteg zdravstvenog stanja. Svako se već susreo sa manjim ili većim prolaznim ili trajnim problemima, koji mogu imati mnogobrojne uzroke. Osnova naše lepote je dobra funkcija probavnog sistema za koji nam je potrebna odgovarajuća ishrana. Neophodna je prisutnost vitamina, mikroelemenata, belančevina i minerala.

### Za šta je sposoban ovaj kompleks lepote?

Bogati sastojci sa mnogo aspekta pomažu lepoti i zdravlju kože, kose i noktiju:

- biljka poljski rastavić ili kako je neki zovu „konjski rep“ podržava strukturu kose i noktiju, pomaže u rastu i jačanju kose.
- biotin, cink i selen doprinose održavanju normalne strukture kose, bakar podržava zdravu pigmentaciju kose.
- vitamini B1, B2, B3, B5, B6, i B12 doprinose normalnim metaboličkim procesima koji daju energiju.
- vitamin B6 je uključen u regulaciju hormonalne aktivnosti.
- vitamin B9 uključen u ćelijskoj deobi i u sintezi aminokiseline.
- vitamini A, C, B3, B2 kao i cink doprinose u održavanju zdravog stanja kože.
- kolagen je strukturni protein, važna komponenta kože, vezivnog tkiva i hrskavice, kolagen u proizvodu sadrži dobro upijajući prirodni kolagen peptid napravljen enzimskim procesom.
- hijaluronska kiselina je molekul polisaharida sa visokim kapacitetom vezivanja vode koji se nalazi u koži, mišićima i zglobovima.
- cistein je sumporna aminokiselina koja se nalazi kao proteinski sastojak prirodnih proteina, posebno keratina koji je najvažniji protein u kosi.

Happy Hair, skin and nails obezbeđuje neophodne sastojke lekovitih biljaka i hranljive materije za sve one kojima je važna prirodna lepota i kojima je značajan spoljašnji izgled.



## Immuno-Drops Dog & Cat : Jedinstven proizvod za naše ljubimce



Immuno Drops Dog & Cat je kompleksan preparat, kod kojeg aktivni sastojci blagotvorno utiču na ceo organizam za pse, mačke, glodare i ptice. Proizvod koji stimulise imuni sistem, aktivira metabolizam, dodatak hrani za životinje. Pomaže u održavanju zdravog imunog sistema, kao i oporavak posle eventualne bolesti kod životinja.

### Ozdravljenje, regeneracija, preventiva

Važan sastavni deo ovog proizvoda je DMG (dimetil-glicin- amino kiselina). Odavno se koristi u raznim proizvodima u veterinarskoj praksi i vrlo je efektan sastojak. Podržava održavanje zdravlja, prikladan je i za preventivu, pojačava dejstvo, prilikom bolesti ozdravljenje i proces regeneracije, pa i mogući oporavak posle operacije. Prilikom trovanja kod starijih životinja u slučaju kancerogenih oboljenja veoma je važna podrška imuno sistemu. Korišćenjem se može čak više stotina puta (400 puta) povećati odgovor imunog sistema.

### Važno je ojačati imuni sistem

Njegova druga glavna komponenta je lactoferrin za formiranje crevne flore i za razvoj imunog sistema, sadrži potrebne materije za njihovo stimulisanje, deluje antibakterijski na creva. Indirektno pomaže u smanjenju upala u organizmu i ima antioksidantno svojstvo. Doprinosi vezivanju gvožđa iz crevnog sistema kao i kod apsorpcije. Istraživanjima je dokazan povoljan efekat na imuni sistem, na genitalije, na probavni sistem i na kosti. Pomaže u smanjenju simptoma starenja i u razvijanju zdrave crevne flore.

### Vitamin B12 i taurin

Vitamin B12 učestvuje u sintezi crvenih krvnih zrnaca u neurološkim funkcijama kao i u sintezi DNK. Nedostatak može lako da se razvije, simptomi utiču na vaskularni sistem, stomahni i crevni sistem kao i nervni sistem. Taurin je neophodna amino kiselina, koju mačka ne zna sama da proizvede ali je neophodna za održavanje i razvoj retine (mežnjača) i nervnog sistema. Dnevni unos hrane ne može uvek da zadovolji njihovu potrebu, pa je zato treba dopuniti sa suplementom.



# DAILY VITA-PACK: Obezbeđuje vam sve hranjive sastojke koji su vam potrebni svakog dana.

Vitaminska bomba kao dodatak ishrani, iz deset izvora, u pakovanju koje traje ceo mesec

Verujemo da tražite nešto što će Vam odjednom rešiti unos vitamina, minerala i mikronutrijenata? Ako je odgovor potvrđan, onda ste ga sad pronašli: u ponudi Biocom-a se pojavilo pregršt svakodnevnih dodataka ishrani, koji su zajedno upakovani i istovremeno na deset različitih načina podržavaju Vaš organizam. Ukoliko gledamo pojedinačne sastojke malih paketića, onda to važi višestruko... Daily Vita-Pack: razvijen je da podmiri sve vaše potrebe za hranjivim sastojcima - u jednoj praktičnoj kesici ne sakupljate sa deset strana!



Šta je to zvanično Daily-Pack? Dodatak ishrani koji sadrži vitamine, minerale, biljne ekstrakte, antioksidanse, omega-3 masne kiseline, lecitin i koenzim Q-10. Preporučena dnevna doza je osmišljena za optimalan unos materija koje pospešuju opšte stanje organizma u jednom paketiću (paketić stane u jednu šaku). Svaka kutija sadrži 30 paketića koji ispunjavaju Vašu mesečnu potrebu. U nastavku Vam predstavljamo sastav dnevne doze Daily Vita - Packa.

## Joint Guard kapsula

Sastav kapsule za zaštitu zglobova nije iznenađujući: sadrži glikozamin i hondroitin sulfate, i naravno MSM (metilsulfonilmetan). A pored toga, i malo vitamina C.

## Omega-3

Sušтина je već u imenu: ovo je meka želatinasta kapsula sa ribljim uljem, koja u sebi sadrži 41% dnevne preporučene količine unosa vitamina E!

## Herb Mind Komplex

Lekovite biljke koje nam „idu na živce“, ali samo u pozitivnom smislu, pošto pomažu centralnom nervnom sistemu... Specijalnim sastojcima preparata se pripisuje pospešujući uticaj!

## Vitamin C

Sam po sebi neophodan, a sada ga nudimo u sklopu paketa, i to u pakovanju od 1000 mg. Obogaćen sa malo šipka...

## Ca+Zn+Mg tableta

Osnova tablete su kalcijum, cink i magnezijum, a značajan joj je i sadržaj fosfora, bakra, u manjoj količini sadrži bor i L-glutamin.

## Koenzim Q10

Suvišno je prikazati značaj ove kapsule članovima Biocom-a, ona je već odavno na paleti proizvoda i prirodno je da je dobila mesto u dnevnom paketu i to u velikom izdanju od 100 mg!

## Lecitin

1200 mg u jednoj, mekoj želatinskoj kapsuli! A o njegovom značaju bi se mogao napisati zaseban katalog.

## Polifenol kapsula

Polifenole, kojih postoji bezbroj vrsta, nazivaju još i jedinjenjima sa pozitivnim uticajem na zdravlje. Glavni sastojci naše kapsule su: zeleni čaj, grožđe i borova kora.

## Tableta B-kompleks

Osnovni sastojci su: B1 i B2 vitamini, Niacin, Pantotenska kiselina, B6 vitamin, Folna kiselina, B12 vitamin i Biotin. Tableta sadrži čak 300(!) posto dnevne količine B-kompleksa!

## Multivitamin A-Z

Naziv je jasan. Sadrži mnoštvo važnih vitamina od A do Z koji su neophodni organizmu, kao što su: A, B, C, D i K vitamin, a pored toga i, bakar, cink fosfor, jod, gvožđe selen, hrom, molibden.

## Daily Vita-Pack, dnevno

Bez preterivanja tvrdimo, ko god koristi Daily Vita-Pack svakodnevno, sigurno čini puno za očuvanje sopstvenog zdravlja. Lako, kompletno upakovano!



# BIOCOM4YOU.COM

# SLIM

za Vašu vitkost



**Glukomanan u sklopu ishrane sa smanjenim sadržajem energije doprinosi smanjenju telesne težine. Ovo je najbitnija činjenica koja se može reći o proizvodu, a posebno nam je zadovoljstvo da se ona i zvanično može napisati na etiketu! Upravo je glukomanan najznačajniji sastojak proizvoda Slim40. Ukratko: najnoviji preparat Biocom-a uveliko doprinosi mršavljenju, ukoliko i korisnik doprinese tome probranom ishranom, smanjenjem broja unetih kalorija i po mogućstvu fizičkom aktivnošću.**



### Šta je glukomanan?

Danas već postoji more stručne literature o ovom iznimno važnom sastojku. To je razumljivo, pošto se radi o medicinski odobrenom metodu. On je široko prihvaćen, bez štetnih dejstva po zdravlje, a istovremeno efikasno deluje. Sam glukomanan je aktivna materija ekstrakta jedne egzotične biljke zvane konjaku, a kod nas je to proizvod, dodatak ishrani koji ima veoma visok sadržaj vlakana. U tome je poenta!

### Blagotvorna dejstva nabubrelih vlakana

Ima dejstvo da kada se pomeša sa vodom on se želatinizira, pa kada se unese u organizam ispuni ceo želudac, pošto vlakna upijaju vodu. Dok ovako „prolazi“ našim telom, pospešuje rad creva i želudca, a prema sličnim izvorima, ono može normalizovati nivo šećera u krvi i poboljšati varenje. Kao dodatak svemu tome, zbog sadržaja vlakana (o kojima već odavno znamo da su značajna u našoj ishrani), može izazvati osećaj sitosti. U tom smislu on ne „donosi“ već „odnosi“!

### Još bolji uz dijetu i fizičku aktivnosti

Valja obratiti pažnju na zvaničnu rečenicu, po kojoj: proizvod deluje i doprinosi smanjenju telesne težine „u sklopu ishrane sa smanjenim sadržajem energije“. To nije neki „čarobni napitak“ uz koji možemo „varati“ sa slatkijima ili jesti proždrljivo, bez svake mere. Uz kap samokontrole on je izvrstan dodatak. Pogotovo kada ga upotpunimo sa fizičkom aktivnošću. Onaj kome je ovo i do sada pošlo za rukom, sada je pronašao ključ mršavljenja!

### A kao dodatak: mnoštvo pogodnosti!

Ovome se pridružuje, da osim glukomanana, naš dodatak ishrani sa mnoštvom potencijala u sebi sadrži i druge veoma važne sastojke: L-karnitin, zeleni čaj, kolagen, vitamin-C, cink, hrom, holin, i mogli bi još nabrajati, pa stoga možemo hrabro izjaviti: stvoren je izuzetan proizvod, zajedničkim dejstvom sastojaka. Sve to doprinosi tome, da se dobro osećamo u svojoj koži i da samim tim utičemo i na zdravlje!



# SLIM40

# BURN

### Slim40 Burn: podrška ishrani

**Linija proizvoda je proširena novim proizvodom koji je pokretač sagorevanja masti. Slim40 Burn je preparat koji podržava dijetu ili druge programe po pitanju gubitka telesne mase i odlične rezultate daje u kombinaciji sa Slim40, šta više ubrzava proces i podiže energiju.**

Preporučuje se konzumiranje ujutro i u toku dana, eventualno pre obroka ili 30-60 minuta nakon konzumiranja Slim40 napitka, koji može da bude i zamena za obrok, sa mnogo tečnosti. Pakovanje od 60 kapsula je dovoljno za mesec dana. Naravno ne treba očekivati da će se kilogrami topiti sami od sebe... Pošto pomaže u pokretanju sagorevanja masti, idealna dopuna je za Slim40 dijetetskom napitku za sve one koji žele da smanje telesnu težinu. Zahvaljujući njegovim kompleksnim sastojcima, na više načina može ubrzati proces. Ne sadrži razne stimulanse koji bi podigli krvni pritisak. Zbog toga što njegova upotreba smanjuje apsorpciju ugljenih hidrata i masti, preporučuju se uz normalne obroke ili ako ste u programu sa Slim40 proizvodom. Takođe može imati indirektno efekat podizanja energetskog nivoa koji je povezan sa promenama načina života.

### Sa hromom i biljnim ekstraktima

A kako postiže blagotvoran efekat? Možda smo do sada imali malo informacija o hromu, ali pored učešća u normalnom metabolizmu makronutrijenata on doprinosi i održavanju normalnog nivoa šećera u krvi. L-karnitin je možda poznat svakome ko trenira u nekom obliku – i uvek ističemo da pored smanjenja kalorija, vežbanje nikad nije naodmet ako želite da oblikujete svoju liniju. Beli pasulj je vrlo popularan i ne bi trebala da bude nepoznat onima koji vode računa o zdravom načinu života, ali i zeleni čaj takođe je poznat u ovoj temi (dodajući da je proizvod bez kofeina). Hitozan dobro upotpunjuje osnovna svojstva napitka u prahu, dok su crni biber i ekstrakt semena grožđa važni sastojci proizvoda i ne treba ih posebno predstavljati.



# Protiv virusa i bakterija: CPC - SPRAY

CPC-spray je dezinfekcioni sprej za usta antiviralnog i antibakterijskog dejstva. Ovaj nedvosmisleni natpis stoji na etiketi najnovijeg Biocom-ovog proizvoda. Aktivna supstanca sada najaktuelnijeg preparata – CPC, to jest cetilpiridinijev hlorid – potiče iz Sjedinjenih Američkih Država, i takvo je dokazano dezinfekciono sredstvo, koje uništava patogene bakterije koji dospeju u usta.



Tvorac proizvoda, primarius dr Gabor Šimonji je, pozivajući se na domaće i međunarodne izvore, u članku na portalu biocomnetwork.hu opisivao njegove prednosti, iz kojeg potiče navedeni, ubedljiv kratak sažetak. Većina respiratornih virusa se širi kapljičnim prenosom, gde se razne virusne i bakterijalne infekcije (npr. virus gripa i adenovirusi, SARS-korona virus) prenose sitnim kapljicama (manjim od 5 µm) unutar kruga od 1-1,5 metara prilikom kašljanja, kihanja, pričanja. Specifičnost respiratornih bolesti izazvane virusom je da izazivaju simptome gornjih disajnih organa. Istraživanje na malom uzorku je dokazalo da virus SARS-CoV 2 koji izaziva bolest COVID19 – kao i ostali respiratorni virusi – se nalaze u usnoj duplji u značajnom broju, što predstavlja osnov kapljičnog prenosa.

## Uloga CPC

CPS-spray sadrži cetilpiridinijev hlorid iz grupe sredstva za dezinfekciju, koji smanjuje simptome viralne i bakterijalne infekcije gornjeg dela respiratornog sistema, npr. prehlade i gripa. CPS-spray je preparat koji se najčešće koristi za lečenje grlobolje i blagih infekcija usne duplje, više istraživanja izvršeno na njegovoj aktivnoj supstanci je dokazalo da smanjuje broj virusa u usnoj duplji.

Izvori:

<http://www.magangyogyszereszek.hu/ax/axpid1.php?pid=1229>  
<https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/03/Fertozesprevenccio%CC%81o-HU.pdf>  
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-2196-x>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.10.28.359257v1.full.pdf+html>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.11.13.381079v2>  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.26514>  
<https://www.unilever.com/news/press-releases/2020/unilever-research-identifies-mouthwash-technology-with-potential-to-reduce-viral-load-of-sars-cov-2-virus-by-99-point-9-per-cent.html>



## Immune MMXX:

dodatak ishrani širokog spektra koji maksimizira mogućnosti!

Jačanje imuniteta jedinim potezom? Šta biste rekli da u jednoj kutiji sastavimo mnoštvo sastojaka, koji se i pojedinačno smatraju velikanima? Što bi predstavljalo jedinstvenu priliku za jačanje imunog sistema?

### Jaki i samostalno

Ekstrakt lista masline i kurkume – poznate još i kao turmerik ili indijski šafran – zajedno se bore za Vaše zdravlje sa, između ostalog: vitaminom C u ogromnoj dozi (1500 mg), magnezijumom, bezmirisnim belim lukom – i još mnogobrojnim lekovitim biljem, zovom, kao i mnogo cinka i selena. Ekstrakt lista masline je jedan od najpopularnijih proizvoda u istoriji naše mreže, sada je „samo“ njega prisutno 100 mg u dnevnoj dozi. Kurkuma je takođe hit, već dugo deo ponude Biocom-a, ona je u svemu prisutna u količini od 250 mg.

### Uzbudljive pogodnosti

I šta to sve još čini deo proizvoda? Na primer origano – zbog kojeg domaće sada iz iskustva klimaju glavom u znak priznanja, jer ni za objašnjenje značaja kvercetina više nije potrebna lekarska specijalizacija. I ukoliko to ne bi bilo dovoljno, ima tu još svašta interesantnog: različitog lekovitog bilja, ponekog biljnog korena u prahu, nekog ekstrakta – pa kad sve to spojimo, jasno je što proizvod nosi naziv MMXX. Čitajući etiketu gube se detalji, jer je nemoguće tamo naznačiti zajedničko, međusobno-osnažavajuće dejstvo svih sastojaka. Naturopati to međutim jako dobro znaju, da ta sinergija i te kako postoji!

### Mnogo toga u jednom

Immune MMXX ne čini „suvišnim“ pojedine sastojke, koji su i posebno dostupni, jer svaki garantuje različit ukusni doživljaj (Prašak za pripremanje napitka vitaminima C i D a postoje i takvi u kojima različiti sastojci sadejstvuju na jačanju efekta, ili je u posebnom proizvodu veća doza sastojaka u pakovanju. Neosporivo je međutim da je ovaj proizvod ovako kombinovan izvrstan izbor, sa korektnim odnosom vrednosti i cene.



## VITA-REG+ ZA DOBRO VA

**Višestrani, kompleksni dodatak ishrani od Biocom-a**

Šta je jedan od najznačajnijih činilaca zdravlja i kvalitetnog života? Po jednoglasnim tvrdnjama (i iskustvu...) mnogih to je normalan rad želuca i digestivnog trakta. Ko od nas nije čuo u svom neposrednom okruženju da nedostatak ovih izaziva ozbiljne probleme, ogorčavajući nečije dane? Vita-Reg+ je stvoren kao odgovor na ove probleme. To je proizvod razvijen u Mađarskoj čija redovna upotreba pruža svestranu pomoć u održavanju redovnih životnih funkcija organizma.

**Krajnji cilj: dobro varenje!**

### Stručnjak odgovoran za razvoj proizvoda: dr Gabor Šimonji.

Iza preparata sa potpisom šefa odeljenja, primarijusa i doktora nauka dr Gabora Šimonjija stoji značajno iskustvo i stručnost, pošto on kao načelnik Centra za metabolizam Univerzitetske nastavne bolnice „Sent Imre“ već decenijama radi kao internista, pa kardiolog, ali uz sve to poseduje i stručni ispit za dijabetologa i obezitologa. O ovom poslednjem vredi znati da se radi o relativno novoj disciplini, koja krije nauku o gojaznosti. Ovaj medicinski stručnjak, koji je 2014. godine primio nagradu „Metabolizam“ tačno vidi iz svoje svakodnevne prakse, sa kakvim se to problemima muče njegovi pacijenti, pa je na osnovu toga stvoren Vita-Reg+.

### Doprinesimo našem varenju, za kvalitetniji život!

Za dugi, zdrav život je važan pravilan način života, posebno ishrana i fizička aktivnost. Kod prvog je ključan normalan rad želuca i digestivnog trakta, pošto to obezbeđuje apsorpciju nutrijenata, koji tako dospevaju putem krvi do organa, gde se oni koriste. Dobro varenje je osnov adekvatnog metabolizma ugljenih hidrata i masti u krvi, a barem toliko je važno stalno jačati imuni sistem. Prosečnoj osobi međutim o varenju padnu na pamet najčešće samo tegobe, od nadutosti preko osećaju zasićenosti, mučnine, gorušice pa sve do problema sa stolicom i stomačnih bolova.

### Nana, cink, biotin, hrom, selen

- Nana opušta glatke mišiće, a pogađuje i radu žučne kese. Mentol može sprečiti upliv kalcijuma u ćelije, na taj način relaksira zgrčene mišiće creva. Nanu primenjuju u slučaju nadutosti, proliva, mučnine, tegoba sa varenjem, kao i sindroma iritabilnih (nervoznih) creva. Osim toga se primenjuje kao terapija za menstrualne bolove, za anksioznost izazvanu depresijom, za bolove mišića i nervi, kao i u slučaju prehlade.
- Cink doprinosi pravilnom radu nervnog sistema. Učestvuje u zdravom metabolizmu masnih kiselina i ugljenih hidrata. Cink je i antioksidans, a podržava i održavanje zdravlja kostiju, kose, kože i noktiju.
- Biotin (vitamin B7) doprinosi održavanju normalnog stanja kose, kože i sluzokoža, radu nervnog sistema, kao i podržava rad normalne psihološke funkcije. Manjak biotina može dovesti do pojave brojnih bolesti, sa još više simptoma...
- Hrom učestvuje u normalnom metabolizmu makronutrijenata i doprinosi održavanju normalnog nivoa šećera u krvi. Selen pomaže razne fiziološke procese koji su potrebni za normalan imuni sistem, za pravilan rad štitne žlezde i zaštitu ćelija.

## Biocom jača gvožđem

**Preciznije, jača gvožđem, bakrom i cinkom. Kapsula koja takođe sadrži značajne količine važnih vitamina. U novom dodatku ishrani ima dosta vitamina B i C.**



Mnogi su to tražili pa je stigla zasebna kapsula koja se posebno fokusira na gvožđe, koja takođe obogaćuje paletu Biocomovih proizvoda. Mada je ovaj element dosad bio prisutan sastojak u Daily Vita Pack-u, a cink je prisutan u Kindervit-u (dečiji napitak u prahu) kao što su vitamini B i C jednim delom ili u potpunosti su prisutni u više proizvoda. A sada su dobili glavnu ulogu: unosom dnevno referentna vrednost jedne kapsule sadrži 142 % gvožđa, dnevna doza (2 komada) već duplo više...

### 4 razloga da izaberete gvožđe

Zašto je gvožđe važno? Saznanje, koje se može pročitati sa etikete jasno ukazuju na ulogu proizvoda:

- Doprinosi u održavanju normalnog mentalnog funkcionisanja,
- Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti,
- Doprinosi normalnom formiranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina,
- Doprinosi normalnom transportu kiseonika u organizmu.

Mogli bismo dugo da razgovaramo o biohemijskim detaljima ali možda ova četiri saznanja mogu da nas uvere da će nam proizvod biti potreban. Sa kapsulom gvožđa, proširili smo asortiman Biocomovih proizvoda, što znači da možemo u sopstvenoj prodavnici kupiti još jedan proizvod više.

## Na vaš zahtev: Papaya za lakše varenje

**Imate problema sa varenjem? Toplo preporučujemo Biocomov stari – novi proizvod Green Papaya. Šta je papaya? Jedna egzotična biljka, koja je bogata takvim enzimima, kao što je Papain, koji razlaže proteine. Zbog ovog posebnog efekta olakšava varenje jer najviše liči na ljudski pepsin.**

Papaya je poznata članovima Biocom-a jer je jedna od osnovnih sastojaka popularnog Mikrobiom Pro-a, koji je koristan za crevni sistem i ima 35 biljnih sastojaka. Sam plod (od kojih bi i lišće trebalo istaći) odavno je poznat: prema literaturi papaya se koristi već više hiljada godina zbog širokog spektra delovanja. Zato naš proizvod sadrži (zeleno lišće i voće) u jednakim količinama i sadrži dosta antioksidanata. Zato ga zovemo Green Papaya.

### Bogat proizvod, koji pomaže

Ako imamo loše varenje, onda: papaya. Činjenica je ako je hrana teška, proces varenja je otežan. U takvim slučajevima papaya i tu pomaže. Pored tog određenog papaina slično pepsinu sadrži mnoge druge enzime koji doprinose „kvalitetnom životu“. Pored enzima i samo voće sadrži značajne količine biljnih proteina, minerala i vitamina, dok protein sadrži skoro sve esencijalne aminokiseline. Ukratko o Green Papayi, može se odmah naručiti iz webshopa i da predstavlja dodatak ishrani koji može odmah da se konzumira nakon obroka.





# VELIKI, ZELENI BIOCOM PRAŠAK ZA PRIPREMU NAPITKA: KETOGREEN

## Mešavina biljnih prašaka premijum kvaliteta

KetoGreen, veliki, zeleni napitak na paleti Biocom-a u formi praška. Mladi ječam i lucerka, pšenična trava i brokoli – to je samo polovina sastojaka. Sve to od BIO(!) sirovina, koji čine osnov savršenog smoothie-ja, ali je dobar i kada se pomeša sa našim ostalim praškovima. Ipak, informacije ne treba pomešati: jer je KetoGreen dobar kakav jeste. On nije samo za one koji su na ketogenoj dijeti, već za sve koji žele doprineti svom zdravlju.

### Pomaže u alkalizaciji

Ketogena dijeta postaje sve popularnija, što nije ni čudo, jer ona može biti veoma efikasna – korisnici na Reg-Enor kuri su već upoznati sa ishranom, obogaćenom mesom i mašću. Celovitijoj slici pripada i upotreba svežeg povrća, koja nije uvek pri ruci. Zato je Ištvan Jakab (stručnjak koji „ulaže u zdravlje“) sa svojom ekipom stvorio proizvod KetoGreen, koji je po njegovim rečima izvor savršene ravnoteže kiselina i baza. – Ketogene dijete se inače smatraju ishranom koja kiseli organizam, zato je za ponovno uspostavljanje odnosno održavanje ravnoteže kiselina i baza neophodan redovan unos alkalizirajućeg zelenog povrća – govori tvorac, inače dobavljač Biocom-a.

### Kada je već zeleno, neka bude najbolje od zelenog

Bacimo pogled na sastojke: pšenična trava, mladi ječam, lucerka, brokoli, lisnati kelj, spanać, list mirođije, list peršuna, i to svaki sa sertifikatom BIO proizvoda. – Tradicionalna narodna medicina već vekovima poznaje njihova blagotvorna dejstva i koristi ih, ali zajedno, u jedinom proizvodu ih mogu iskusiti jedino saradnici Biocom-a – dodaje ponosno Ištvan Jakab.

### Kako se on upotrebljava?

Predlog za upotrebu je jasan: ravnomerno pomešati dnevno 2 x 1 merice (2 x 5g) praška u 2 dl vode ili voćnog soka. Zeleni prašak, zajedno sa zelenim Mikrobiom Pro and Fiber-om možete čak zajedno pomešati u jutarnji zeleni mix, koji je lako poneti sa sobom i ceo dan piti.

### KETOGREEN je green (zeleni) smoothie?

Može se čak i tako gledati. Danas smoothie-ji, tj. napici od jednog povrća ili mešavine više njih, sa specifičnom kremastom teksturom i slatkim ili slanlim ukusom, uživaju rastuću popularnost. KetoGreen je osnov za savršeni zeleni smoothie. Možete dodati jabuku ili bananu, i na primer Vitamin C ili Flavonoid Komplex – koje možete nabaviti preko mreže... Još poneka ideja o tome, šta sve može biti osnov Vašeg sopstvenog napitka: Immun Supreme, SCD Herbal, Kindervit, Ekstrakt semena Grejpruta „po potrebi“... Svako može kombinovati sastojke po svom ukusu, i stvoriti fantastičan napitak za očuvanje zdravlja! Zato i kažu da je Biocom „gospodar praškova“...

### Čega nema u njemu, a čega ima

Kvalitet pre svega! Tvorac proizvoda, Ištvan Jakab tvrdi: Biocom je prvi put postigao u Mađarskoj da izbaci na tržište na tržište ovakav proizvod od 100% prirodnih sastojaka, koji su napravljeni od BIO sastojaka. Pored toga, on je bez glutena, laktoze, GMO, i naravno on je veganski proizvod. Kao i u slučaju Mikrobiom Pro, proizvođač je i tu stvorio dva pakovanja, osnovno pakovanje u tegli-kutiji, koju potom možemo dopuniti sa pakovanjem u „kesi“, koja košta isto kao i osnovni proizvod, ali sadrži 30 grama više proizvoda!



## Kolagen + vlakna + amino praškaste teksture za pripremu napitka

Nova prilika za zdravu lepotu: napitak, lak za pripremu, praškaste teksture sa kolagenom, vlaknima i amino kiselinama

Prehrambeni proizvod sa ukusom manga i sadržajem kolagena, amino kiselina, vlakana, hijaluronske kiseline, i enzima za varenje namenjen sportistima i onima koji obavljaju težak fizički posao, napravljen sa zaslađivačem. To je zvaničan opis novog proizvoda, praška za pripremu napitka Kolagen+Vlakna+Amino, koji se naravno preporučuje i mnogo široj ciljnoj grupi. Ovaj specijalni proizvod naime pomaže organizmu na svakom polju lepote! Tako je on izvrstan dodatak za one, na dijeti, za učesnike programa mršavljenja, i svima onima koji žive u znaku zdravlja, lepote, fleksibilnosti, i koji žele pomoći svom varenju.

O značaju kolagena (kojeg proizvod sadrži 6 grama po porciji) je skoro pa suvišno govoriti. Četiri vrste kolagena su osnovni sastojci kože, ligamenata, vaskularnog sistema, vezivnog tkiva, kao i hrskavica, tkiva, oni čine osnovu membrane ćelije, doprinose zdravlju i lepoti kose, daju koži njenu fleksibilnost. Hijaluronska kiselina pomaže da koža bude puna, za postizanje začarajućih rezultata... Sadrži i belančevine koje doprinose povećanju i održavanju postignute mišićne mase, kao i održavanju normalnih kostiju.

### Prijatno osvežavajući

Od njega se može napraviti izrazito osvežavajući voćni napitak, koji je moguće kombinovati i sa drugim proizvodima, praškaste teksture za pripremu napitaka iz palete Biocom-a, za postizanje dodatnog rezultata i ukusa – iako je i osnovni ukus manga izrazito prijatan.



## DENT-AZUR+ deo svakodnevne higijene usta

Jedan od osnovnih elemenata očuvanja zdravlja je i pravilna nega zuba i usta. Rastvor za negu desni i usta DENT-AZUR+ je bitan element svakodnevne nege usta. Ove dve, i na kutiji navedene izjave čine neosporivim značaj novog proizvoda Biocom-a. DENT-AZUR+ daje i više, jer doprinosi prevenciji neželjenih simptoma paradentozе, a pogoduje i onima koji nose protezu – sve to uz doživljaj ukusa mentola.

### Poseban proizvod za svakodnevnu upotrebu

Originalni sastojci DENT-AZUR+ doprinose higijeni usta, kao i očuvanju zdravlja zuba i desni. Prirodan azulenol, mentol i ulje karanfilica su sastojci svakodnevne nege usne duplje i desni. Koncentrisani azulenol, koji je prirodni ekstrakt kamilice i hajdučke trave, i koji je aktivna supstanca prisutna u DENT-AZUR+ je izrazitog antiinflamatornog dejstva, mentol iz nane hladi, dok je anestetičko dejstvo kamfora opštepoznato. Njegova prizivajuća plava boja nas asocira na kristalno čisto, azurno more...



### Sprečava, ublažava tegobe i doprinosi zaštiti-kod upotrebe proteze.

Zašto ističe proizvođač proizvoda, dr Gabor Šimonji da je DENT-AZUR+ deo svakodnevne higijene usta? Sa jedne strane, jer rastvor za negu desni i usne duplje uz redovnu negu usta može doprineti sprečavanju neželjenih simptoma paradentozе. Sa druge strane, visok sadržaj eteričnih ulja u proizvodu doprinosi ponovnom uspostavljanju i očuvanju zdrave flore usne duplje. Sa treće strane, on može ublažiti tegobe sluzokože usne duplje koje nastaju pri upotrebi proteze, ukoliko predeo koji dolazi u kontakt sa protezom neposredno tretiramo, namažemo.



## Hijaluronska kiselina je također važna komponenta nove kapsule kolagena

Nova poboljšana paleta kolagen proizvoda neće izneveriti potrošače, jer je obogaćena novim sastojcima vitamina C i kapsule hijaluronske kiseline.



Prethodnih godina smo mnogo pisali o kolagenu. Pošto je omiljeni proizvod kod svih naših potrošača, njegova ponuda je sve veća i prilagođava se potrebama. Do sada smo imali kolagen u prahu, sada je stigla nova poboljšana verzija kolagena u kapsulama, za one koji ne preferiraju koktel verziju (kolagen u prahu pomešan sa prečišćenom vodom...) nego vole jednostavno i brzo rešenje konzumiranja u kapsulama.

„Veliki duo – kolagen i hijaluronska kiselina“, mogu da doprinesu zdravlju i lepoti kože, noktiju i kose. Kolagen može dati elastičnost koži i doprineti lepoti prirodnog zdravlja za kosu i nokte. A hijaluronska kiselina može pomoći da koža bude ne samo čvrsta i gipka već da ima poboljšan tonus za sjajni rezultat. Vitamin C u proizvodu doprinosi svemu tome, tako da je na tržište stigao novi, jak suplement u kapsuli kao dodatak ishrani. Preporučujemo svima naročito za sve one koji žive u duhu zdravlja, lepote i fleksibilnosti.



## Gluco plus with MSM: „Vitamin zglobova“

**Glukozamin i Hondroitin – sulfat su gradivni materijali za hrskavicu, zglobove i ligamente i povećavaju količinu tečnosti hrskavice**

Da li treba veći argument od ovoga- pogotovo s godinama - da vredi ubaciti među omiljene suplemente Biocom kapsulu? Nismo ni naglasili treći glavni sastojak proizvoda, ali u nazivu postoji. Ovo takođe daje prednost Gluco Plus-u: MSM, koji ima važnu ulogu u zaštiti zglobova i u značajnoj meri jača sinergistički efekat. Pakovanje od 200 komada u velikoj meri olakšava unošenje važnih sastojaka u organizam i čini ga ekonomičnim.





## Sa SCD Herbalom za osveženje organizma

Na naš organizam konstantno deluju spoljni i unutrašnji uticaji od kojih je veći deo štetan. Stoga, naše telo mora biti pripremljeno protiv ovih uticaja. To može da uključe sve faktore okoline kao što je konzumiranje hrane i raznih patogena (kao što su bakterije, gljivice ili virusi). Za dobre rezultate može da pomogne SCD Herbal sa dobrim bakterijama ukoliko postane deo naše svakodnevnice.

Među bakterijama ima i probiotika koji između ostalog čine našu crevnu floru i podržavaju naš imuni sistem.

## Potrebni probiotici

U današnjem načinu života, prirodnim putem ne unosimo u naš organizam toliko probiotika kao decenijama ranije, obzirom da konzumiramo mnogo prerađenih proizvoda, koji ne sadrže dovoljno „žive hrane“. Zbog toga važi da i u drugim oblicima redovno obezbedimo probiotik i to u dovoljnim količinama. Preporuka je da probiotske dodatke ne koristimo samo prilikom problema, što preporučujemo terapijski, nego još više naglašavamo važnost redovnog i kontinuiranog korišćenja.

## Živo, aktivno – sa lekovitim biljem

SCD je odličan dodatak ishrani, pošto je živ proizvod, to jest sadrži u sebi veliki broj, 11 vrsta aktivnih blagotvornih bakterija. Pored ovog sadrži i mnogobrojne biljne ekstrakte, (npr. anis, bosiljak, borovnica, mirođija, komorač, đumbir, grejpfrut, ekstrakt semena grožđa, nana, žalfija, slatki koren, majčina dušica, hrastova sjajnica (Ganoderma lucidum)). Šta više lako može postati deo pića u svakodnevnicu, može da se meša sa prebioticima u smutiju, sokovima, šejkovima, ali se može koristiti i sam. Ima dug rok upotrebe čak i bez hlađenja.





# D-vitamin

## Važnost vitamina D

Preporučena dnevna doza unosa vitamina D za jednu odraslu osobu, pogotovo u periodu od novembra do marta meseca iznosi, umesto dosadašnjih 200 IJ (internacionalnih jedinica) preporučenih od strane stručnjaka u 2012. godini, čak 1500- 2000 IJ što čini 10 puta veću količinu nego do sada. Kod osoba sa viškom telesne težine se to još povećava na 3-4000 IJ.

Ukoliko bi se smanjio deficit vitamina D smrtnost bi se mogla smanjiti za 7-10%, a prosečan životni vek bi se povećao za 2-3 godine.

## Posledice nedostatka vitamina D

Rezultati svetski priznatih istraživanja pokazuju da devet od deset ljudi ima nedostatak vitamina D, što je podstaklo stručnjake da se sve više posvećuju rešavanju ovog problema. Mi u Biocomu smo dugogodišnji zagovornici ovog problema, koji je sada i potvrđen od strane visoko cenjenih specijalističkih istraživanja. Više nego ikad je važno da se ove preporuke shvate ozbiljno, ali budite sigurni da je rešenje isključivo u našim rukama (konkretno, u našim zalihama u magacinu Biocoma), a Vama dostupno u ukusnom obliku.

## Problem je, ukoliko ga nema dovoljno...

Najveća potreba za ovim vitaminom javlja se od oktobra meseca. Zalihe koje su se skupljale u toku leta do tada već polako nestaju. Količinu vitamina koju uskladištimo tokom leta od sunčevih zraka potrošimo za 6 nedelja, tako da nivo našeg vitamina D u toku jesenjih meseci može pasti na opasno nizak nivo, što može dovesti do ozbiljnijih zdravstvenih problema.

Sam vitamin D je sastavni deo jednog vitalnog hormona, koji igra značajnu ulogu u zdravom razvijanju ćelija. Kao takav njegov nedostatak može da prouzrokuje kardiovaskularna oboljenja, slabljenje imunog sistema ili čak osteoporozu, pojavu dijabetesa, krvna oboljenja, ali povećava i mogućnost pojave tumora. Zbog svoje važne uloge u razvoju ćelija, od značaja je da uspostavite normalan nivo vitamina D kod dece, koja nisu u mogućnosti da prime dovoljnu količinu vitamina D tokom letnjih meseci, npr. zbog nužnog korišćenja krema za sunčanje sa visokim zaštitnim faktorom. Isto tako, mnoga deca ne uzimaju dovoljno hrane bogate vitaminom D tokom zimskih meseci, što uzimanje ovih dodataka ishrani čini veoma važnim tokom cele godine.



## Slični ovim proizvodima:

- CORAL CALCIUM sa D3 (1000mg koral-praška iz Japana, iz Okinawe, u pakovanjima od 60 i 120 kapsula)
- Calcium Magnesium (Ca/Mg kapsula sa vitaminom D i dodatim Borom)

## 34 strana Vitamini, kao slatkiš.



### MELATONIN GUMMIES

#### Gumene bombone sa melatoninom

Kako možemo najlakše do slatkog sna? Ako pomognemo sebi, pre odlaska u krevet sa korisnim slatkišem, koji će pomoći u noćnom odmoru. Pitanje je izričito aktuelno. Kada neko pati od nesanice, teško može da zaspi ili ustaje ranije od petlova. Po osnovu anketa, od troje ljudi dvoje pate od ovog problema – bez obzira na stepen starosti. Da li i vi pripadate toj grupi ili ste čuli o ovome u krugu poznanika? A rešenje? Moguće da je u proizvodu. Stiže preko mora i ništa drugo nego melatonin.

#### Lepi snovi i jačanje imuniteta

Sigurno ste već čuli za ovo, pošto ima brdo literature, ali u suštini je poznati hormon, koji kontroliše ciklus spavanja. Na sve više mesta možete čitati o tome, da se po osnovu anketa tretira i kao izričito jak antioksidant. Proizvodnja u našem organizmu se smanjuje nakon puberteta a kako napredujemo na vremenskoj liniji, skoro ga ni ne možemo pronaći u organizmu. Zato bi ga trebali uneti spolja. Sada ga imamo u rukama (pa zatim u ustima)... Melatonin Gummies preparat koji je ujedno i slatkiš i pomoć. Kažu o melatoninu, da potpomaže kvalitet sna i jača imunitet, a ko dobro spava, on je odmorniji, ko je odmorniji taj je energičniji, ostvaruje bolje rezultate i oseća se prijatnije – da li da nastavimo?



#### Sladak odmor

Verzija gumenih bombona bez glutena koji distribuira Biocom (po zahtevu sadrži zaslađivač) nam pruža zadovoljstvo unošenja slatkiša ukoliko to nekome prija... Proizvod sa ukusom jagode u dva komada sadrži 5 miligrama melatonina. A pošto u pakovanju ima 90 komada, možemo reći da imamo mesec i po slatkog sna u slatkišu.

*Lepo spavajte uz poslasticu za dobar san.*



### GUMMY HAIR SKIN NAILS VITAMIN

Sa ukusnim gumenim vitaminom do lepe kose, kože i noktiju!

Da li bi učinili još jedan lagani korak prema negovanom izgledu, za zdraviju kosu, kožu i nokte? Ako ste voljni, s ljubavlju vas obaveštavam, da se Biocomova porodica gumenih bombona proširila sa još jednim uzbudljivim i ukusnim proizvodom. Vitamin Gummy Hair Skin and Nails Vitamin je jedno beskraino prijatno rešenje za naglašavanje „vidljivih“ delova a uz to podržavam organizam sa specijalnim sastojcima. Dok u suštini samo grickamo, kada konzumiramo preparat egzotičnog ukusa.

#### Fina i korisna porodica proizvoda

Pre godinu i po dana Biocom se pojavio sa jednim finim rešenjem za sve one, koji bi želeli da unos proizvoda upare sa savesnim vođenjem života sa uživanjem. I dan danas je sastavni deo palete proizvoda Multivitamin, vitamin C kao i vitamin D od dečjih proizvoda Kids Gummy Bears i Melatonin. Prošle jeseni smo i vas obavestili da se pojavio probiotik za obe starosne grupe – znači i za odrasle i za decu u posebnom pakovanju.

#### Pored kose povoljan je i za kožu i za nokte

Mnogi su voleli i vitamin za kosu iz tog razloga je Biocom, slušajući potrebe, upotpunio ponudu sa više razvijenim proizvodom, kod kojeg su zadržane prethodne njegove vrednosti. To je Gummy Hair Skin Nails Vitamin koji se koncentriše na 3 važna dela, što i potiče od njegovog imena. Priuštimo sebi prijatne trenutke uz konzumiranje vitamina hraneći sa njime, našu kosu, kožu i nokte.

#### Posebni sastojci

Proizvod sadrži veliku količinu vitamina A i B, pored toga ujedno sadrži vitamine C, D i E kao i Biotin koji nazivamo i „vitaminom kose“ i to u zaista mnogo 6000 mcg (!) u jednoj dozi, i samo zbog toga ga vredi koristiti. Pored brojnih sastojaka izdvaja se još pantotenska kiselina, a nije nepoznat članovima Biocoma ni jod, cink, kao ni kolagen. Naročito što se nedavno rodila nova porodica proizvoda sa tom temom: sa praškastim namicima, kapsulama i vrhunskom kozmetikom.



## GUMMY MULTI VITAMIN

### Gummy Multivitamin za odrasle



Ko još ne voli da gricka? Ko bi voleo da sa grickanjem unosi vitamine? Sa proizvodom Gummy Multi Vitamin bez glutena možemo postići oba. Zamislimo sebe kako bi nam prijalo malo slatkiša npr. posle ručka ili pre spavanja... U ovim prilikama poslužite se sa „gumenim bombonama“ – one uistinu, sadrže izvesnu količinu zaslađivača, sa kojom treba da paze, oni koji su preosetljivi na iste. A oni koji vole fine ukuse i imaju svesnost o vitaminima neće se razočarati.

#### Izvor minerala i radosti

Pravi izvor radosti je pomešani ukus narandže, trešnje i jagode sa kojima unosimo ono „najvažnije“ u organizam: vitamina kojih nije malo, A, C, D, B6 i B12, nastavljajući sa folnom kiselinom i biotinom (sve to oko preporučene dnevne doze) pa još i jod i cink i još... Vredi pregledati i etiketu. Sve se ovo dostiže sa dve bombone, a u pakovanju ćemo naći 90 komada koje nam je dosta za mesec i po dana. Prijatnu zabavu!

## KIDS GUMMY BEARS

### Kids Gummy Bears: za decu

„Jedi dete, korisno je.“ Dragi roditelji, da li ste i vi probali sličnim rečenicama svojoj dečurliji diktirati nešto zdravo? Od sada je rešenje mnogo jednostavnije: Biocomov proizvod, koji je sličan gumenim bombonima će jednostavno „zahtevati“, tako da vam neće biti teško da im dajete, čak ćete ga i sakrivati....

Slatkiš u obliku mede, u 5 ukusa.

Razumljivo je. Pošto su proizvodi sa ukusom trešnje, jagode, limuna, narandže i grožđa proizvodi kojima se ne može doleteti, ovaj slatkiš „meda“ po osnovu vašeg zahteva je dospelo u mrežu i sadrži minimalnu količinu šećera. A sadrži mnogo vitamina A,C, D, B6, B12, folnu kiselinu i biotin što je potreba za mlade i decu (uzimajući u obzir doziranje ograničeno za uzrast kao i dnevnu dozu). Kreće grickanje! Proizvedeno je za decu multivitamin sa formulom minerala, samo moramo pripaziti da uvek imamo kod kuće jedno rezervno pakovanje...



## GUMMY VITAMIN D3

### Vitamin D u gumiranom obliku

Deo je serije vitamina, dospelo je po vašem zahtevu u Biocomovu mrežu. Može se dobiti u gumiranom obliku, koristi se za uživanje i ne trebamo reći koliko je važan organizmu (čak i mladima) vitamin D. Sve više studija se pojavljuje na važnim portalima od strane ozbiljnih stručnjaka o tome, koliko probleme može uzrokovati nedostatak vitamina D. Ovaj proizvod bez glutena sadrži 2000 I.J. (međunarodna mera) vitamina D3, kada od njega uzimemo 2 komada. Sa radošću možemo ovo učiniti pošto se u njemu mešaju ukusi breskve, manga i jagode – prava je poslastica (sadrži i nešto šećera, isto kao i verzija vitamina C, paziti na ovo kod dijete) koju ćemo grickati samo nekoliko sekundi a uz to smo pomogli organizmu u unosu vitamina D. Prava dobitna kombinacija.



## GUMMY VITAMIN C

### Vitamin C u gumenom izdanju

Deo je vitaminske serije koji je dospelo po vašem zahtevu u Biocomovu mrežu u gumenom obliku. Može se koristiti sa uživanjem. Svaka doza Gummy Vitamin C (2 komada) sadrži 250 mg vitamina C što je višestruko od dnevne preporučene doze. Proizvod je bez glutena ali sadrži nešto šećera, i zato oni koji boluju od takve vrste bolesti moraju pripaziti (po osnovu objašnjenja jedini alergen u njemu je kokosovo ulje) ali možda „vredi“ uneti to malo šećera pošto je uzbuđljiva njegova struktura (gumeni oblik za žvakanje) i ukusan rezultat. Može se koristiti i umesto bombona (slatkiša) dok unosimo mnogo vitamina C sa njim. Poslastica sa ukusom narandže, po deklaraciji je namenjena odraslima a može biti omiljena i među decom. (Pakovanje od 90 komada naslućuje da po preporuci traje 45 dana. Isto kao i vitamin D3, pošto je i on na paleti...)



## GUMMY PROBIOTIC

Probiotik, koji je ukusan

Izričito je važna zaštita crevnog i imunog sistema – paleta proizvoda Biocom mreže sve ovo pomaže sa više proizvoda. Sada se pojavila, prijatna i korisna verzija (odnosno dve)!



Gummy Probiotic se odlično uklapa u dve već uspešne strategije Biocom. Jedna služi crevnom sistemu (stomak i probavni sistem), indirektno pomaganje imunog sistema, za koji već imamo kapsule, tablete i praškasti napitak. A drugi je jedna posebna porodica proizvoda, koja nam servira važne elemente i odraslima i deci a to su „gumeni vitamini“ koji nam ujedno pružaju i zadovoljstvo.

U slučaju Gummy Probiotic-a ove dve zamisli su povezane, tako da sada već možemo uneti probiotike kao „proizvode za uživanje“. Zato smo uzeli u obzir oba uzrasta, pošto je za mališane proizvedena verzija meda. U ostalom suština je ista: ukus jagode, sa minimalnom količinom šećera i mnogo korisnih bacila – isti se broje u milijardama. Ima još jednu prednost: dobro podnosi skladištenje, prevoz, znači da ga možemo staviti i u torbu i u auto. Probiotik nam uvek dobro dođe, a organizam će nam biti zahvalan.



## NEŽNE PLAVE KAPI JODA

U Biocomu više nema nedostatka joda - novi proizvod može pomoći u prevenciji!



Velika je zabluda da je jod potreban samo štitnoj žlezdi (štitastoj žlezdi)! Ovo tvrdi Ištvan Jakab, inovator novog proizvoda, koga distribuira mreža Biocom, na osnovu rezultata istraživanja 90% populacije Mađarske ima nedostatak joda. A šta je rešenje i zašto je jod neophodan? To ćemo otkriti od stručnjaka koji sebe naziva „investitor u zdravlje“. Imamo nežnu plavu kap joda, kao tečni dodatak ishrani. Iskoristimo priliku!

Jod je element, u isto vreme vitalni mikronutrijent. Prema Ištvanu Jakabu bez posebne suplementacije jodom, zdravlje nije dugoročno održivo. Ovo je naročito važno za žene (imaju mnogo više jodno-intenzivnih organa). Pogotovo ako to uzmemo u obzir, opterećenost našeg današnjeg okruženja toksičnim supstancama a posledično tome je povećana potražnja za jodom. Ako uzimamo jod, on je u stanju da deluje kao zaštita protiv velikog dela toksičnih jedinjenja.

**Ako vam štitna žlezda šalje signale, postoji veliki nedostatak.**

I pre nego što pomislimo da „ako je jod, onda je štitna žlezda“, stručnjak ističe: prioritet se zaista daje štitnoj žlezdi (za život proizvodi neophodne hormone), ali na isti način može biti potreban i genitalijama, na primer. Međutim, kada telo već „signalizira“ da postoji nevolja, onda svi ostali jod-intenzivni organi „gladuju“ godinama, čak i decenijama! Shvatanje „meni ne treba jod jer nemam problem sa štitnom žlezdom“ je pogrešno.

**Jod NIJE potreban samo našoj štitnoj žlezdi!**

Jod je od suštinskog značaja – i za mršavljenje Ištvan Jakab dodaje: u pozadini stagnacije gubitka kilograma kod dijeta u mnogim slučajevima se nalazi hipotiroidizam. Zbog toga mnogi na dijeti, nisu u stanju da postignu dalji gubitak težine, zbog usporenih metaboličkih procesa.

**Naši organi su žedni**

U nastavku, na osnovu nezvanične liste inovatora proizvoda, dajemo saznanje o tome za koje naše organe je posebno važan jod. Neophodan je za štitnu žlezdu, nadbubrežnu žlezdu, prostatu, testise, jajnike, dojke, pankreas, jetru, stomak, creva, mozak, pljuvačne i suzne žlezde, srce, kožu - ali i za imuni sistem i za razvoj fetusa takođe je neophodan.

Istovremeno, činjenica da Nežno Plave Kapi Joda, mogu da imaju veliku ulogu u prevenciji, jer kod nedostatka joda u organizmu mogu se razviti ozbiljni problemi...

**Šta je rešenje?**

Prema informacijama Ištvana Jakaba Nežno Plavi Jod ima osobinu da ne može da se predozira. Kada je za organizam jod već „nepotreban“, onda se jednostavno izlučuje urinom i ne izaziva nikakve neželjene efekte. Naravno, oni koji imaju problema sa štitnom žlezdom neophodno je da se konsultuju sa lekarom za mišljenje pre upotrebe proizvoda! Zato je dobio naziv Nežni Plavi Jod, jer zaista može da održava jod na optimalnom nivou u organizmu na adaptogen način.



# NEVEROVATNE ALGE

DETOKSIKUJE – HRANI – BRANI – REVITALIZUJE

Potrebna Vam je potpuna detoksikacija tela? Ovaj proizvod pruža tri puta veći efekat koji kombinuje čišćenje, ishranu i zaštitu ćelija i kao takav sadrži blizu 4000 važnih hranljivih materija, dopunjen astaksantinom (Astaksantin je organsko jedinjenje, koje sadrži 40 atoma ugljenika i ima molekulsku masu od 596,838 Da.) koji je jedan od najmoćnijih antioksidanata na svetu. On je 50 puta moćniji od Beta-karotena, 60 puta od vitamina C i 550 puta jači od vitamina E.

Jedinstven sastav mikroalgi koje sadrži Immun Supreme pojačava imunitet i podstiče samoizlečenje organizma. Alge doprinose vrlo vidljivim rezultatima izlečenja, čak i u slučajevima hroničnih oboljenja. Nije poznato da postoji bilo koji neželjeni efekat na mikroalge.

## DAR PRIRODE – dragoceni dodatak ishrani hrana

Alge, kao zdrava hrana, pripadaju najstarijem obliku života na planeti i postoje otprilike 3 milijarde godina. Ovaj poklon prirode je verovatno najzdravija hrana 21. veka, gde naš sve neprirodniji svet otežava pronalaženje osnovnih minerala i mikroelemenata.

Immun Supreme sadrži: Chlorella vulgaris, Spirulinaplatensis, Haematococcuspluvialis (alga iz Crvenog mora) i Lithotamnium calcereum, koji su u savršenom odnosu sa onih 4000 vrsta hranljivih materija, koje su neophodne ljudskom telu. On sadrži sve prirodne vitamine, mineralne supstance, mikroelemente, enzime, nukleinske kiseline, hlorofil, amino kiseline, masne kiseline, specijalne fitonutrijente, antioksidante, Q10 (kao koenzime). Drevni Asteci i Maje su takođe tradicionalno dopunjavali svoju ishranu velikim količinama fitonutrijenata, pronađenim u mikroalgama, zbog čega su ih i nazivali „dar bogova“.

## Neke od prednosti su:

- ozbiljno jačaju imunitet;
- znatno poboljšavaju zdravlje;
- znatno povećavaju nivo energije i izdržljivost;
- regenerišu ćelije;
- smanjuju upalu i ublažavaju temperaturu ili bol;
- doprinose izlečenju virusnih, bakterijskih i gljivičnih oboljenja;
- pokazuju rezultate i u lečenju alergija, ekcema i astme;
- smatra se da mogu da pomognu i kod otklanjanja nadutosti, gorušice i zatvora;
- mogu da doprinose rezultatima lečenja dijabetesa (Tip 2) i visokog holesterola;
- pomažu u uspostavljanju optimalnog krvnog pritiska i
- pomažu varenje.

## Spirulina

Pored prethodno pomenutog kompleksa algi postoji i proizvod koji sadrži samo algu spirulinu.



## Japanci znaju...

Jedan Japanac pojede više od 30 kg algi za godinu dana. Njihov neverovatno dug životni vek obično se pripisuje ovakvom načinu ishrane, tako da se kod Japanaca neke bolesti javljaju mnogo ređe nego kod drugih naroda.





# Krill ulje

## Nova generacija Omega-3 masnih kiselina



### Znate li šta je krill?

Krill je norveška reč koja doslovno prevedena znači „hrana kitova“. U užem smislu, krill označava red planktonskih rakova koji plivaju u velikim jatima i uglavnom se nalaze na Antarktiku. Oni se nalaze na vrhu lanca ishrane, isključivo se hrane fitoplanktonom, takva ishrana ih čini čistom od svih vrsta teških metala i veštačkog đubriva za razliku od mnogih drugih vrsta riba.



### ... a šta je krill ulje?

Krill ulje se smatra najboljim izvorom Omega-3 masnih kiselina.

Nedostatak Omega-3 masnih kiselina je mnogo štetniji nego ishrana siromašna vlaknima i glavni uzrok širenja savremenih civilizacijskih bolesti. Omega-3 masne kiseline, dobijene iz ribljih ulja, nisu samo zbog ovoga najprodavaniji dodaci ishrani u svetu, nego imaju veoma važno, raznoliko terapijsko i preventivno dejstvo. Uporedna istraživanja su pokazala da je Krill ulje ubedljivo pobedilo klasična riblja ulja, i u budućnosti će ih najverovatnije potpuno zameniti.

### Uloga antioksidanata

Antioksidanti zajedno sa Omega-3 masnim kiselinama su sastavni deo ćelijske membrane svake nove ćelije i štite je od napada slobodnih radikala koji prouzrokuju pre vremena uništenje samih ćelija. Ćelijska membrana zahvaljujući krill ulju povećava svoju stabilnost, što igra važnu ulogu u odbrani od agresivnih napada slobodnih radikala (štetni zraci sunca, pušenje, stres, lekovi, hronična oboljenja – sve ovo stvara veliki broj slobodnih radikala), u prevenciji od raka, u usporavanju starenja i u sprečavanju oboljenja krvnih sudova.

Telo je sposobno da apsorbira Krill ulje direktno u ćelijske membrane, čime je naša jetra, kao jedan od najvažnijih organa, spašena dodatnog posla prerade ulja, dok se takođe smatra da ima svestran efekat na lepotu.

### Štiti (i) kardiovaskularni sistem

Potpomaže rad srca i vaskularnog sistema: sprečava formiranje ugrušaka krvi, može da spreči ponovni infarkt, normalizuje ritam rada srca. Pored ovih ima još mnoštvo pozitivnih dejstva.

### Nema miris...

Konačno, s obzirom da nema mirisa Krill ulje je mnogo lakše uzimati nego riblje ulje. Iako ga je idealno uzeti uz doručak, ove kapsule je moguće uzimati bilo kada tokom celog dana, bez da razmišljate o neprijatnom mirisu.





# Koenzim Q10

## Bolji od sveže izvorne vode!

Molekul koenzima Q10 (ubiquinon), je otkriven 1957. godine, a za istraživanja u ovoj oblasti su dodeljene i Nobelove nagrade. Dokazano je da ima značajnu ulogu u održavanju dobrog nivoa energije u organizmu, smanjuje oksidativni stres, odnosno sprečava pojavu slobodnih radikala svojim opštim antioksidativnim dejstvom. Da li je čudno što je sve popularniji?

## Podmlađivanje

Nivo koenzima Q10 u organizmu se vremenom smanjuje usled starenja. Stoga nastaje pretpostavka da je ovo bitan sastojak recepta da ostanemo mladi, te je jako važno obratiti posebnu pažnju na njegovu nadoknadu kako starimo!

## Ako ga nema dovoljno...

Nivo koenzima Q10 u organizmu se kod svakoga razlikuje ali smanjenje nivoa može prouzrokovati ozbiljne simptome i bolesti:

- u slučaju manjeg nedostatka prouzrokuje osećaj hroničnog umora;
- ozbiljniji nedostatak može biti izvor kardiovaskularnih poremećaja;
- Smanjenje nivoa Q10 usled starenja može prouzrokovati oštećenje srčanog mišića, što možemo skoro istog trenutka zaustaviti konzumiranjem proizvoda koji sadrže koenzim Q10.

## Da li ste već čuli ...

...zašto ima toliko važnu ulogu u prevenciji kardiovaskularnih bolesti? Arterioskleroza kao faktor rizika, je značajan deo u formiranju oboljenja srca i vaskularnog sistema. Tako formirani plakovi više oksidiraju zbog naslaga na unutrašnjim arterijama koji uzrokuju pogoršanje bolesti (infarkt, izliv krvi u mozgu) i izaziva razne komplikacije. Tako Q10 koji ima svojstvo antioksidanata može smanjiti rizik.



### Važno

U organizmu se neće smanjiti endogena proizvodnja ubiquinona ni u slučaju kada dopunu koenzima Q10 unosimo spolja u obliku dodatka ishrani.

## Q Vital za srce i cirkulaciju

Uzimanjem:

- Može da se smanji verovatnoća infarkta, može ojačati srce,
- Može pomoći kod terapija i u ozdravljenju,
- Može povoljno da utiče na cirkulaciju i povišen pritisak,
- Može se postići regeneracija umornog organizma i dostići zdrav nivo energije.

## Lipozom Q10 koenzim sa vitaminom D3

Novom dodatku ishrane u kapsuli Biocoma u suštini nije potreban nikakav komentar ukoliko znamo šta znači ime proizvoda. U današnjici Q10 ne treba posebno objašnjavati a i uloga vitamina D je opšte poznata. A zašto je zapravo poseban Lipo Q10?

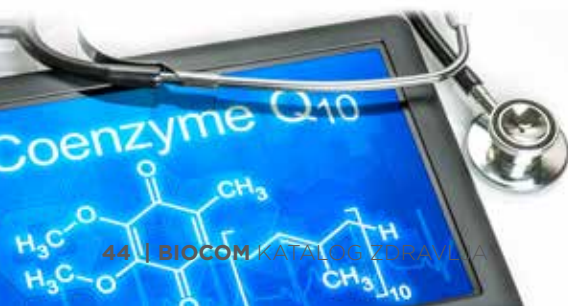
### Bolja bioraspoloživost

Kao što možemo pročitati na etiketi: zahvaljujući tehnologiji lipozoma, vitamini raspolažu sa boljom bioraspoloživošću nego tradicionalni vitamini. Q10 se može naći u ćelijama, naročito u njenim mitohondrijama, koji se u mladosti proizvodi u dovoljnim količinama u organizmu, ali tokom starenja počinju znatno da se smanjuju te količine, zato ih treba ciljano dopuniti. A sada nas inovator proizvoda obaveštava, da sa ovom tehnologijom kristalna struktura Q10 koja je samorastvoriva u mastima, delotvorno zna da se upija. Q10 je u ovoj verziji redak na tržištu. Biocom se izdvaja što ga obezbeđuje, pakovan u vegan kapsulama.



### Velika doza...

Da je vitamin D potreban za odgovarajući rad imunog sistema, znamo odavno. Biocom nudi u mnogobrojnim formama ovaj neophodan materijal koji igra važnu ulogu u stvaranju normalne strukture kostiju i zuba, kao i u očuvanju istih. Dalje, potreban je za upijanje i izgradnju kalcijuma, igra ulogu u deobi ćelija. Važan je i u novoj kapsuli kao dodatak ishrani, koji se može naručiti u pakovanju od 30 komada. A pošto Q10 koenzim sadrži u izričito velikoj (100 mg) dozi, vitamin D u 2000 međunarodnoj jedinici, možemo izjaviti: čeka ga uspešna karijera!



# Coral Calcium

## za zdravlje naših kostiju

Kalcijum je mineral koji se pojavljuje u našem telu u najvećoj količini. On je glavni gradivni element kostiju. Naziva se još i hranljivom materijom 21. veka. U cilju očuvanja opšteg zdravstvenog stanja našeg organizma, kalcijum učestvuje u najmanje 200 poznatih procesa životnih funkcija.

## Apsorpcioni izvor

Koral sa ostrva Okinawa, na jugozapadu Japana, je izvor magnezijuma, bora, cinka i drugih mikroelemenata koji su neophodni za efikasnu apsorpciju kalcijuma. Posle konzumacije, kalcijum se za samo 20 minuta skoro u potpunosti apsorbuje. Ovu funkciju pospešuje i sadržaj D vitamina. Naime, klinički je dokazano da su oni koji su konzumirali kalcijum zajedno sa D vitaminom, imali mnogo veću gustinu kostiju od onih koji su uzimali samo kalcijum.

## VAŽNO JE ZNATI DA KALCIJUM MOŽE DA:

- Deluje dobrotvorno na normalan metabolički i elektromagnetni proces u ćelijama;
- Inhibira transmisiju bolnih stimulansa u nervnim završecima;
- Ima antioksidativna svojstva;
- Ubrzava regeneraciju, usporava starenje i smanjuje broj ćelija raka;
- Njegov nedostatak može imati ulogu u pojavljivanju simptoma predmenstrualnog sindroma;
- Neophodan je za zdravu funkciju mišića;
- Ima ključnu ulogu u zdravom radu srca.

Po nekim istraživanjima kozumiranje praha od koralu može doneti brzo olakšanje kod brojnih hroničnih oboljenja. Za samo nekoliko meseci može rešiti osteoporozu, smanjiti visok krvni pritisak, nivo holesterola, kao i da donese znatno poboljšanje kod dijabetesa tipa II. Uz njegovu pomoć uvećava se apsorpcija hranljivih materija iz creva.

## 3 verzije sa vitaminom D

Ukoliko želite da nadoknadite kalcijum u organizmu preporučujemo vam 3 vrste kapsula koja su prirodna i 100% se apsorbuju. Svi proizvodi sadrže kalcijum, vitamin D i magnezijum - ili u samom koralskom prahu ili zasebno. Kao posledica stresa se gubi magnezijum, tako da je važno i nadoknaditi ga.



## Za zdrave zglobove: Joint Complex

Ovo je jedan poseban i veoma kompleksan proizvod biljnog i mineralnog sadržaja, koji služi za regeneraciju zglobova, kostiju i hrskavice. Pored toga sadrži glukozamin, hondroitin i MSM, mnogo vitamina, cinka, seleni i dr. Zato se i preporučuje za ublažavanje hroničnih bolova u udovima, istrošenosti hrskavice usled starosti, upale zglobova, jer pomaže u obnovi hrskavice i vidno poboljšava rad zglobova.



# C-vitamin

## Jedan od najvažnijih vitamina

Vitamin C je jedan od najvažnijih vitamina za jačanje imunog sistema. Posebno zbog svojih antioksidativnih svojstava, on je glavni temelj dobrog zdravlja. Vitamin C je otkrio mađarski lekar, biohemičar, dobitnik Nobelove nagrade, Albert Sent Đerđi. Njegove koristi za prehladu su široko istražene i poznato je da je vitamin C neophodan za prevenciju i lečenje skorbuta.

## DOBRO JE ZNATI DA:

- je antioksidant;
- održava kožu zdravom;
- čini telo otpornim na infekcije;
- može efikasno da ublaži bol, na primer u lečenju artritisa;
- je izuzetno važan za imunološki sistem i zdrave nervne funkcije;
- je važan za sintezu hormona i održavanje dobrih energetskih nivoa;
- je dobar za zdravlje kože i kostiju;
- poslednje, ali ne i najmanje važno, pomaže u apsorpciji gvožđa.

## TAKODJE MOŽE:

- da štiti desni i zube;
- da ima ključnu ulogu u zdravom metabolizmu;
- da učestvuje u procesu stvaranja kapilara, kostiju, hrskavica i tetiva.

Usled njegovog nedostatka dolazi do krvarenja, upale desni, bolova u kostima i mišićima, malokrvnosti, a mogu nastati i razne zaraze. Posebno se preporučuje pušačima, trudnicama, sportistima, te pomaže u održavanju prirodne antioksidativne zaštite.

## Koliko da unosimo dnevno?

Zvanična preporuka je i dalje 60 mg dnevno. Međutim, prema nekim publikacijama Albert Sent - Đerđi je uzimao minimum 1000 mg dnevno, 8~9000 mg kada je bio bolestan, ali postoje i drugi naučnici koji su uzimali minimalnu količinu od 10000 mg dnevno. Svi su oni živeli preko 90 godina. Naravno dnevna potreba zavisi od dobi, pola, stila života i telesne težine. Preporučuje se da se dnevna doza unosa podeli zbog bolje apsorpcije, međutim, višak će svakako biti eliminisan kroz urin.

# Kapsule ili prah? Pitanje je sad...

Kompanija Biocom vam nudi neizostavan vitamin C u vidu praha za pravljenje napitka ili u obliku vega-kapsula.



## C-1000 kapsula Brza nadoknada u velikoj količini!

- Sadrži bioflavonoide citrusa (masa koja se dobije od citrusnih voća sa vrednim materijama, pomaže apsorpciju Vitamina C)
- 1000 mg Vitamina C u Vega-kapsuli bez pomoćnih materija



## Prašak za pripremu napitka MSM C sa dodatkom vitamina D

### Prava limunada!

- Novi izgled, sveži sadržaj.
- Dodatak ishrani sa ukusom limuna i sadržajem vitamina C, vitamina D3 i MSM-a, napravljen sa zaslađivačem.
- Napravljen sa ekstraktom stevije, u znaku obnavljanja.
- Organski vezan sumpor (MSM) može imati važnu ulogu u stvaranju ćelija.
- Značaj vitamina C je odavno poznat. Obogaćen vitaminom D3
- Lako se apsorbuje.
- Možete od njega napraviti prijatan osvežavajući napitak.

# Kindervit, omiljeni vitaminski napitak u prahu za decu i odrasle

Čik pogodi! Ukusan, pun zdravlja, tokom celog dana možemo da ga nosimo sa sobom kao napitak rastvoren u čistoj vodi. Šta je to? Odgovor je: ekskluzivni Kindervit, sa ukusom tropskog voća i pomorandže, bez šećera, multivitaminski napitak u prahu sa zaslađivačima, dodatak ishrani, namenjen deci i odraslima.

## Velike unutrašnje vrednosti

Šta se krije iza prijatne teksture koju mu daje beta-karoten, prijatnog ukusa i veselog pakovanja? Na primer: ekstra količina C vitamina od 1605 mg (odnosno 2006 procenata!) u jednoj dozirnoj kašičici praha. Pored toga, sadrži više verzija B vitamina u većoj količini od prosečne, vitamine E i D2, kao i cink, jod i selen koji pomažu da i deca i odrasli, brzo nadoknade u organizmu ove korisne materije.

## Sladak na zdrav način!

Kindervit je ukusan od eritrita i male količine sukraloze, tako da ga slobodno mogu koristiti kao dodatak ishrani i oni koji su na posebnom režimu ishrane radi smanjenja telesne težine ili oni koji samo žele da sačuvaju zdravlje svoje dece. Upravo je zbog toga ovaj proizvod i stvoren. Kutija sadrži dozu koja Vam je dovoljna za mesec dana. Jedna dozirna kašika praha, koja iznosi 6,3 gr se rastvara u 200 ml hladne vode. Sa Kindervitom unos tečnosti u naš organizam postaje ukusniji!

Želimo Vam dobro zdravlje i prijatno osveženje uz ovaj proizvod!



## GUMMY HAIR VITAMIN

Novi beauty trend:  
gumene bombone  
za zdravu i jaku kosu



Deo je proizvodne linije vitamina koji je nastao na osnovu želja korisnika, a proizvodi se u obliku gumenih bombona. Gummy Hair Vitamin sadrži takve sastojke koji naročito dobro utiču na kosu, tj. delotvorni su za vlasi Vaše kose. Sadrži vitamine, neke i u većim količinama od dnevno preporučenih, tako da pored veće količine A vitamina, sadrži i vitamine: C, D, E, B6 i B12, zatim folnu kiselinu, jod i cink, kao i ogromnu količinu biotina!

**Biotin** se još naziva i vitaminom kose (ali ima delotvorno dejstvo i na kožu). Nekima je poznat pod imenom H vitamin, ali je rasprostranjeniji naziv B7 vitamin. Ukoliko u našem organizmu nema dovoljne količine ovog vitamina, kosa počinje da opada ili postaje suva i lomljiva, može da se pojavi perut, nokti slabe, koža postaje suva i dolazi do upala.

### U trendu i koristan!

Ima ukus trešnje, a jedna kutija proizvoda je dovoljna za mesec dana. Dnevna preporuka su dve bombone, što je ukupno 5000mcg (!) biotina. Proizvod ne sadrži gluten ali sadrži neznatnu količinu šećera te se radi o takvom dodatku ishrani, koji nam može nadoknaditi sve što je kosi potrebno u njenoj nezi, a što ne možemo da obezbedimo našom dnevnom ishranom. Kratko rečeno proizvod je "trendi", ukusan i dobar!



# + Energy

## Preko 8 sati bez šećera i kalorija!

Da li sanjate da ste u stanju da obavljate svoje svakodnevne obaveze sveže i mladalački bez onog poznatog osećaja da ste mrtvi umorni? Da li je moguće postići stanje svežine i mladosti? Zaista jeste.

Ovde možemo dugo da se zadržimo na priči o važnosti zdrave ishrane, manje stresa i redovnog vežbanja, ali ako Vam je ta energija potrebna upravo sada, ne tražite dalje, to je ono što Vam nudi Biocomova + Energy kapsula. Njegovi sastojci Vam garantuju trenutni i dugotrajan, stabilan izvor svežine.



## Šta ovaj proizvod čini moćnim?

To su vitamini (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12), Mg, L-Taurine, Acai bobice, Kofein, Spirulina, Malajski ženšen, Korejski ženšen, Rhodiola rosea i koren Peruanske make.

Nema potrebe da se dalje analizira. +Energy bez kalorija je ono što ste tražili. (Jedna kapsula sadrži 100mg kofeina, zato nije preporučljivo da se pije kafa nakon njenog uzimanja).

# B-vitamin kompleks:

## Hrani živce



Razni vitamini B imaju slične karakteristike, zato ih često nazivaju kompleks vitamina B. Oni su vitamini rastvorljivi u vodi, što znači da ih organizam ne čuva, već se veoma brzo razgrade kroz krvotok i urin. Iz tog razloga, potrebno ih je uzimati svakodnevno kroz ishranu. Najčešći izvori su uvek isti (npr. džigerica, integralne žitarice, kvasac), nikada se ne javljaju samostalno u prirodi nego kao grupa vitamina.

## Malo se unosi, a potreban je na više mesta

B kompleks je dobar za: nervni sistem, zdravu kožu, tonus mišića, rad gastrointestinalnog trakta, raspoloženje, daje energiju.

**Pomaže: kosi, očima, jetri i sluzokoži usta. Učestvuje u metabolizmu ugljenih hidrata – masti – proteina.**

## Nedostatak kompleksa vitamina B

Šta se dešava kada telu nedostaje grupa vitamina B?

Nedostatak grupe vitamina B dovodi do starenja i izumiranja ćelija. Neki od poznatih simptoma usled nedostatka kompleksa vitamina B: prerano seda kosa, opadanje kose, depresija, zatvor.

Šećer šteti crevnoj flori, tako da crevne bakterije nisu u stanju da samostalno proizvedu B vitamin, te zbog toga treba izbegavati upotrebu šećera.

## Moguće prednosti:

Vitamini B grupe su neophodni za funkciju većine vitalnih organa u čovekovom telu. Zaslužni su za stvaranje energije, prenos nervnih impulsa, metabolizam ugljenih hidrata, masti i proteina, stvaranje krvnih ćelija, zdrave funkcije jetre i digestivnog trakta, te očuvanja tkiva kose i kože. Doprinosi i dobrom raspoloženju, smanjuju nervozu i depresivna stanja, te obezbeđuju normalan san i adekvatan telesni odmor i oporavak.

Posebno su važni i neophodni u određenim fiziološkim stanjima, kao što je trudnoća i obezbeđuju zdrav i pravilan razvoj fetusa. Svaki od vitamina iz ove grupe ima jedinstvenu strukturu, a njihove funkcije u organizmu su međusobno u korelaciji i isprepletane, te ih je potrebno unositi kao celinu.

# Turmeric

Vratimo se korenima!

Ovaj podnaslov poziva nas na to da se vratimo Prirodi, pa tako i kurkumi. Kurkuma je koren, koji je već hiljadama godina pre bio dostupan i služio je za održavanje tela u dobrom stanju. U XXI veku ponovo otkrivamo kurkumu, koja je jedna od najvažnijih lekovitih biljaka i začina na svetu, kao i jedan od osnovnih stubova narodne medicine.



## Najvažnija svojstva na osnovu dosadašnjih iskustava:

- smanjuje intenzitet upalnih procesa u organizmu;
- jak antioksidant;
- ima značajnu ulogu u detoksikaciji;
- podržava regeneraciju jetre;
- podstiče rad žučne kese;
- pozitivno deluje na rad bubrega;
- diuretik;
- doprinosi zdravom metabolizmu i radu creva;
- Doprinosi zdravoj cirkulaciji, a pozitivno utiče na visok krvni pritisak;
- može da podešava nivo holesterola;
- pozitivno deluje u slučaju upale zglobova;
- usporava proces arterioskleroze;
- smanjuje negativna dejstva radiološke terapije;
- smanjuje rizik od nastanka Alchajmerove bolesti.

Kratko rečeno harmonizuje, brani organizam, a istovremeno ga i detoksikuje. Nije slučajno da je na Dalekom istoku vrlo rado koriste.

# Mag-C+B6

Bez magnezijuma nema života!

U mnogim procesima stvaranja energije u našem organizmu potreban je magnezijum kao i za aktivaciju približno oko 400 enzima. U nedostatku, ne bismo znali da progovorimo, javili bi se poremećaji metabolizma, ali isto tako, u nedostatku istog, već u detinjstvu mogu da se jave prvi znaci osteoporoze. Sa nedostatkom magnezijuma normalno ne funkcionišu ni naši mišići, ni naši nervi.

## Zbog toga nam je (i) potreban.

U današnje vreme konzumiranje šećera je postiglo ogromne razmere, a malo je onih koji znaju da je za razlaganje šećera i masti neophodan magnezijum.

## Važan „plus“

Vitamin B6 potpomaže i apsorpciju magnezijuma, dok vitamin C doprinosi tome da u vlažnom okruženju magnezijum-oxid pretvori u magnezijum-citrat koji je kao takav sposoban da se apsorbuje. Ovaj proizvod sadrži oba vitamina.

## Mesečna doza u jednoj kutiji

Ukoliko se pridržavate uputstva, proizvod obezbeđuje potrebnu dnevnu količinu magnezijuma. Kutija koja sadrži 90 kapsula obezbeđuje dozu koja Vam je potrebna za jedan mesec. Kao što možete pročitati i na samom pakovanju proizvod omogućava odgovarajuće funkcionisanje nervnog sistema, kao i održavanje normalnih psiholoških funkcija.





# MIKROBIOM PRO + Fiber

Popularni Mikrobiom Pro  
& Fiber sada je ojačan  
vlaknima!



**35** vrsta  
biljnih  
sastojaka

## Mikrobiom Pro + Fiber i u novom obliku!

Sadržaj ovog proizvoda, koji je za kratko vreme postao omiljen, se ne menja, samo se delimično menja izgled pakovanja, kao i količina koja se u njemu nalazi. Tako da ga, u buduću možete nabaviti po mnogo pristupačnijoj ceni.

Mikrobiom Pro prah se već dokazao kao dobar proizvod. Iz tog razloga je njegov pronalazač Ištvan Jakab sa svojim saradnicima došao na ideju da u postojeći sastav ovog proizvoda ugradi i specijalna vlakna, tako da ona, od prvog dana uzimanja ne samo da podstiču nastanak mikroflore širokog spektra, već osiguravaju i brzo ojačanje "zajednica" crevne flore. Novi, obogaćeni Mikrobiom Pro & Fiber proizvod dostupan je po istoj ceni kao i prethodna verzija!

## Osnova našeg zdravlja je Mikrobiom

Svim našim životnim funkcijama iz pozadine upravlja jedan nepoznat „virtuelni“ organ. Veći broj naučnika je ubeđen da ljudsko telo nije ništa drugo nego "kontejner" stvoren za čuvanje mikrobioma. To tvrdi i Ištvan Jakab, čovek koji uvodi popularne proizvode u našu mrežu u svom uvodnom govoru o ovom proizvodu. Mikrobiom Pro&Fiber je bioaktivni proizvod od sušenih biljaka, koji sadrži 35 vrsta biljnih sastojaka, ciljno podržava mikrobiom, kao i mikrofloru širokog spektra našeg organizma obezbeđujući mu makro i mikro elemente. Redovnom upotrebom obezbeđuje mu raznolikost bakterijskih flora koje štite naš organizam. Ujedno, njegovim uzimanjem, možemo stvoriti i povoljan uslov za sojeve bakterija koji igraju veliku ulogu u postizanju i održavanju idealne telesne težine. Proizvod je poželjno uzimati ujutro pre doručka, i to rastvoren u prečišćenoj vodi čime ćemo dobiti jedan davno zaboravljeni ukus prirode, dok se za veće preporučuje uzimanje istog, sat-dva nakon večere.

## Kombinovani proizvod, povećana efikasnost

Proizvođač dodaje da nije dovoljno samo hraniti bakterije, već i to da one treba da se osećaju dobro, a to ćemo postići samo ukoliko u sistem organa za varenje unosimo hranljive materije bogate vlaknima. Fiber, odnosno vlakna, su specijalne „kolevke za bakterije“ koje stvaraju uslove u kojima će mikroflora biti sposobna da se razmnožava brzo i efikasno. Bakterije, koje su slepljene za stabilna vlakna, sposobne su da se u roku od pola sata udvostruče. Ovaj vlaknima obogaćen kombinovani proizvod povećava efikasnost Mikrobiom Pro.

## Vlakno Akacije, savršen izbor

Na tržištu se pojavila ogromna potreba za izvorom vlakna koji ne iritira zid tankog creva, a u isto vreme obezbeđuje mikrobiomu mogućnost razmnožavanja, ali i da je pogodan kao dodatak u ishrani kojom regulišemo telesnu težinu, jer predstavlja hranu sa visokim sadržajem vlakana. Vlakno Akacije je specijalni prebiotik, „superfood“ za crevne bakterije. Zbog svog visokog sadržaja vlakana ne prouzrokuje nadimanje, pomaže apsorpciju glukoze u krvotok, pomaže i podržava varenje i apsorpciju hranljivih materija. Osim toga, ublažava zatvor, nadimanje i podstiče Vaše napore u postizanju željene telesne težine, tako što smanjuju potrebu za grickanjem, a ujedno pomažu da osećaj sitosti duže traje. Pored vlakna Akacije, glavni sastojci proizvoda su kora limuna, semena crvenog grožđa, jabukov pektin i prah od čičoke, kao i na desetine drugih sastojaka koje ovom prilikom nećemo navoditi.

## Preporučuje se svima

Garantovano je bez glutena, bez laktoze, bez GMO, bez soje, 100% prirodan proizvod bez hemikalija i preporučuje se svima. U životu svih nas, ishrana bogata vlaknima bi trebala da se podrazumeva, kao i samo disanje. Ishrana siromašna vlaknima kratkoročno dovodi do zatvora, a na duge staze do gojaznosti ili čak može da prouzrokuje i mnogo ozbiljnije probleme. Mikrobiom Pro&Fiber može da bude od pomoći za ljude sa različitim potrebama, savetuje proizvođač.

# FOREVER MAN↑

*Prirodni sastojci da bi Vi, uvek bili muško u svakoj situaciji!*

**Za Vas, sa zajedničkom snagom, palme, make (zlatna maka), celera, ginsenga, ginkoa i zelenog ječma.**

**Forever Man može da vam pomogne. Zašto reč „može“?**

Forever Man Vam može pomoći. Zašto uslovno? Zato što je ovo dodatak ishrani koji ne može rešiti eventualni stres, preopterećenost, najverovatnije način života bez fizičke aktivnosti, ne može zameniti stopostotno vaše nedovoljno raznovrsne i balansirane obroke... ali može pomoći. Da, pošto sadrži takve sastojke za čije efekte narodna medicina zna da su povoljne, zato ih muškarci rado uzimaju. Vratite se ponovo na listu sastojaka, da bi dopunili kratko objašnjenje pogledajte sve moguće osobine.

Videćete da je kapsula rezultat pažljivo odabranih lekovitih biljaka i vitamina, kao i posebna kombinacija cinka i L- arginina. Šta više sastojci koji najverovatnije izazivaju približno slične efekte se neće sabrati kada mogu i da se množe, pomislimo samo na princip sinergije. Ako vam fali neki plus vi ste od nje samo na dnevno tri kapsule da bi pomogli sebi. Zato je nazivamo dopunom. Po osnovu dosadašnjih rezultata redovnim uzimanjem, ako stavimo na stranu čekanje na "čudo" možete imati prijatna iskustva. Forever Man je inače stvoren, da muško u svakoj situaciji bude muško.



## Ekstrakt grejpfrutovog semena Neverovatna antivirusna svojstva

Već decenijama je poznato da ekstrakt semena grejpa ima prirodna antivirusna, antibakterijska i antigljivična svojstva. Ovo može biti najbolja opcija za sve one koji traže antimikrobni proizvod sa širokim spektrom dejstva. Ovaj ekstrakt je koristan u uništavanju stotine sojeva bakterija, virusa i parazita, čak i u vrlo malim količinama ali ne deluje štetno na korisne bakterije. Pored Candida Cleans kapsule, ovaj proizvod se najčešće koristi u lečenju kandidijaze.

### Pomaže u više slučajeva:

- infekcije gornjeg respiratornog trakta, grla, gripa i prehlada, virusnih problema u želucu;
- eliminacija višećih bradavica;
- herpes, čir na želucu;
- zdravlje zuba, kamenac, upala desni, karijes i loš zadah;
- gljivične i kožne infekcije;
- antiseptik za nos i grlo;
- brzo rešenje za probavu;
- Folikulitis (upaljena dlaka), isečena koža, osip, perut;
- Uši (primenjuje se samo spolja)

### Šta još:

- deluje aromaterapeutski kada se doda vodi za kupanje, može se koristiti za inhalaciju i ispiranje usta i grla;
- dodaje se kremama protiv ekcema, akni, virusnih infekcija kože;
- koristi se kao kućni antiseptik;
- dezinfikuje hranu, služi kao prirodni konzervans za voće;
- bezbedan je za bebe i nije gorak, bez alkohola;
- uvek ga koristiti razređenog ako se uzima oralno.

### Način upotrebe:

Kozumirati isključivo kao rastvor (u vodi, čaju). Ne sadrži alkohol. Može se koristiti i kao prirodni konzervans. Pored toga se može dodavati raznim kremama za negu kože.



# Vitamini i minerali u svakodnevnici



## MEGA MINERALS i ONE A DAY MULTI

One a day multi je odlična prilika za svakodnevnu dopunu vitamina –kao što mu i ime govori. Mega Minerals je optimalan i bogat izvor minerala. Oba proizvoda pretežno sadrže korisne sastojke velikim delom u helatnom vezivanju. Zašto je ovo važno? Na taj način su materijali organski vezani za amino kiseline što naš organizam prepoznaje kao identične telu, tako ga mnogo lakše i efikasnije koristi. Tako da smo od mogućeg rešenja na 1 do 2 kapsule do redovne dopune vitamina i minerala.

Za više informacija, tabele aktivnih supstanci, вреди pregledati [webshop.biocomag.ch](http://webshop.biocomag.ch) gde možete odmah naručiti proizvode. Želimo vam mnogo zdravlja.

# Zeleni svet:

vitamini, minerali kompleksno,  
efektivno

Ako danas čujemo u vezi dijetetskih proizvoda: zeleno, poverenje je još veće. Ali zašto? Da li ste čuli za hlorofil „zelenu krv“? Mnogi smatraju hlorofil pravim „čudotvornim molekulom“, jer je poznat po svojim višestrukim efektima koji poboljšavaju zdravlje. Jedan od njegovih najvažnijih karakteristika je da pomaže u funkcionisanju hemoglobina (oko 75% krvi je hemoglobin), oporavak crvenih krvnih zrnaca, povećavajući naš nivo energije, tako da se indirektno može poboljšati kiseonik u telu njegovom upotrebom. U nastavku preporučujemo jedan takav preparat bogate kompozicije koji je jako zelen. I onda smo vrlo malo rekli o njemu...

## Green Multi Complex

- Zeleni vitamin biljnog porekla  
i mineralni kompleks

Sadrži flavonoid, antioksidant i digestivne enzime. Jedinstven proizvod na tržištu dijetetskih proizvoda zbog bogatstva njegovog sadržaja. Mogli bi reći: gde je kraj „tradicionalnim“ vitamina tu tek počinje Green Multi Complex. Evo jedne neverovatne liste bez ikakvog komentara.

Vitamini: A, C, D3, E, K1, B1, B2, B6, B12, Niacin, Folna kiselina, Biotin, Pantotenska kiselina, Kalcijum, Fosfor, Jod, Magnezijum, Cink, Selen, Bakar, Mangan, Hrom, Molibden, Kalium, Hlor, Spirulina, Citrus Bioflavonoidi, L. Acodiphilus, Sojini izoflavoni, Kompleks Pečuraka, Para Aminobenzojeva kiselina, Hesperidin, Rutin, Quercetin Dihydrate, RNA/DNA Complex, Holinbifarfat, Inositol, Bor, Lutein, Ekstrakt Semena Grožđa, Ekstrakt Borove kore, Ekstrakt Zelenog čaja, Ječmena trava, Laneno seme u prahu, Zobena vlakna, Kompleks Digestivnih enzima, Borovnica, Ginko Biloba, Gotu Kola prah.



## URINARY TRACT

Sa brusnicom do zdravlja urinarnog trakta

Ovaj proizvod može biti za podršku urinarnog trakta, sa sadržajem američke brusnice i Bacillus Subtilis-om. Brusnicu narodna medicina koristi za prevenciju i lečenje akutnih i hroničnih bolesti urinarnog trakta, njeno dejstvo potvrđuju i naučna istraživanja. Pored mnogobrojnih povoljnih dejstava, može biti delotvoran antioksidant za zaštitu ćelija i vena. Ističe se sadržaj minerala i mikroelemenata, kao i vitamina i flavonoida. Sastojak proizvoda je još bacil sena (Bacillus Subtilis), bakterija koja stvara spore i koristi se u širokom spektru, sa jakim fungicidnim i antivirusnim dejstvom. Može postati veoma brzo popularan proizvod i to ne samo u krugu žena koje se češće muče sa ovakvim tipovima problema.



## TRIPHALA EXTRACT

Nežno unutrašnje čišćenje i stimulacija

Drevna medicina indije Ajurved-a (Nauka života), Triphal-u evidentira kao klasičnu formulu za čišćenje creva i decenijama ga koristi za delotvoran, ali ipak nežan način detoksikacije organizma. Kaže se da je blag laksativ koji stimuliše varenje, kao što mu i dodaju svojstva jačanja imunog sistema. Jedna velika prednost mu je (pored njegove efikasnosti) mnogo blaži efekat od uobičajenog i to što se može koristiti čak i trajno, dnevno 1-3 kapsule u večernjim satima.







# Green Coffee Bean Complex...

...smanjuje i povećava

Kilogrami se smanjuju a nivo energije se povećava. O ovakvom uticaju ovog proizvoda na organizam se staraju dva značajna sastojka: zrno zelene kafe i zeleni čaj.



## Da li ste čuli za hlorogenu kiselinu?

Sprečava apsorpciju glikoze kao i njegovo oslobađanje iz jetre u krvotok.

Pošto manje glikoze dospeva u krvotok, organizam počinje da razlaže ćelije masti da bi sebi obezbedio energiju, što znači, da usled ovoga, dolazi do smanjenja količine telesne masti.

Dobro zvuči, zar ne?



## Šta ima još u ovom proizvodu?

- Jabukovo sirće: pomaže u varenju, ubrzava metabolizam
- Morska alga: koja može da pomogne u normalizaciji rada štitne žlezde (jod!) a usled toga i u reguliše metabolizam
- Kofein-pospešuje sagorevanje masnih naslaga, povećava energiju i pospešuje dobro raspoloženje.
- Afrički mango, Acai berry: smanjuje apetit, energizuje, ubrzava metabolizam, sa važnim mikroelementima

## EGCG kao aktivni sastojak

Pun naziv mu je: Epigallocatechin-gallat iz porodice polifenola. Pomaže u normalizaciji nivoa holesterola i šećera u krvi, deluje kao diuretik i pomaže u detoksikaciji.

# Flavonoid Komplex

Ukusno i delotvorno



## Šta su flavonoidi?

Sveukupno, na organizam deluju zaštitno i preventivno.

Takođe je poznato njihovo antibakterijsko, antivirusno dejstvo, kao i delovanje protiv upala i alergija. Osim toga, sprečavaju agregaciju trombocita. Najveći izvor flavonoida nalazi se u bobičastom voću.

## Flavon po boji se poznaje

Ovakav proizvod je vredan ako sačuva prirodnu boju voća koje sadrži.

U ovome pomaže jedan važan sastojak ovog proizvoda a to je koncentrat Kombuche, koja sprečava hemijsku reakciju između flavonoida, i tako čuva njihovo antioksidativno dejstvo.

## Šta još sadrži Flavonoid Komplex?

Sve što i onako vrlo rado koristimo: koncentrovani gusti sok od 9 vrsta voća: šipak, trnjina, borovnica, crna ribizla, višnja, crna zova, aronija, kupina u vidu voćnog koncentrata i ekstrakt ljuske plavog grožđa.

## Visok TAS

Po validnim merenjima ovaj proizvod je jedan od onih koji imaju najveću TAS vrednost (Total Antioksidant Status) odnosno, procenat antioksidativnog kapaciteta u organizmu.

# Pomažemo od SRCA



## Imaš godina, koliko i tvoja vaskularna mreža – tako se kaže. Da li činite nešto za nju?

Opšte je poznata činjenica da su kardiovaskularne bolesti vodeći uzrok smrtnosti širom sveta. Danas se najčešće javljaju pored carcinoma i bolesti kardiovaskularnog sistema, srca i krvnih sudova. Sa 40 godina, postoji mogućnost, da dva od tri muškarca i svaka druga žena, u svom životu, imaju kardiovaskularni poremećaj. U Mađarskoj je na primer situacija još gora jer je kardiovaskularni mortalitet za oko 45% veći od proseka EU. Prevencija je ključno pitanje koje se odnosi i na stil života.

U nastavku ćemo prikazati samo infomacije o nekoliko proizvoda, koji su se već dokazali kod ovih oboljenja. Čovečanstvu sadašnjice prvenstveno predstavlja opasnost od kardiovaskularnih oboljenja. Zaista pomažemo od SRCA!



### Circuline

Proizvod za čišćenje krvnih sudova i poboljšanje cirkulacije

Zdravlje, čistoća, fleksibilnost zida vene u velikoj meri određuje našu svakodnevnicu. Ako imate problema sa krvnim pritiskom i arteosklerozom, to može biti izvor mnogih oboljenja. Biocom je svestan situacije o pogoršanju statistike oboljenja. Na ovim stranicama ukratko predstavljamo tri proizvoda, međutim, jedan preparat vredni izdvojiti posebno. Ovaj specijalni proizvod je: Circuline, koji je jedinstven po bogatstvu svog sastava i može biti jedinstven u svojoj vrsti za zaštitu kardiovaskularnog sistema!

### Da li ste već čuli...

...taj neprekidan, jak stres, ishrana zasnovana na premalo ili previše ugljenih hidrata, kiselost tela, a i način života sa mnogo sedećeg posla, ne ide u prilog našim venama?

Stavite ruku na srce: (koje je još nadajmo se potpuno zdravo) Da li činite sve da bi izbegli problem?

### Kalcifikuje i sužava se

Vene (arterije) -ako su fleksibilne i jake, transportuju kiseonik i hranljive materije u ćelije i tkiva. Tokom vremena na zidove vena se talože masti, krvne pločice, kalcijum. Čvrsti plakovi koji ometaju protok krvi, sužavaju i čine venu krutom, tako otežavaju rad srca, snabdevanje organa krvlju, dižu pritisak. Začepljenje na protoku dovodi do infarkta.

Svakome je preporučljivo kao preventiva već od 25 godine. A kome je cirkulacija slabija ili ima tegobe srca ili cirkulacije, vredni uraditi terapiju od 2-3 meseca sa proizvodom I dopuniti je sa proizvodom, koji sadrži Q10. (Ako uzimate lekove za bolesti srca, obavezno se konsultujte sa lekarom!)

Važniji sastojci: Niacin, (vitamin B3) i pored ekstrakta Korena Đumbira:

**Ekstrakt gloga:** Može da poveća performansu srčanog mišića, cirkulaciju koronarnih arterija, stim pomaže snabdevanje krvlju srčane mišića i povećava toleranciju na nedostatak kiseonika srca, popravljajući opšte stanje vena.

**Kostrika:** Može poboljšati tonuse arterijskog zida, smanjuje propustljivost zida vene.

**L- Arginine:** Može smanjiti visok pritisak, može pomoći cirkulaciji.

**Cayenne biber:** Može pomoći protok krvi, reguliše pritisak, stimulise cirkulaciju.

**Diosmin – pripada porodici flavonoida:** Može povećati venski tonus, može ojačati kapilare.

**Običan divlji kesten:** Može imati blagotvorno dejstvo na vene, može ojačati zidove vena, može sprečiti krvne ugruške.







# Pomažemo od SRCA



## Ginkgo Biloba

Za one koji primećuju slabije pamćenje i doživljavaju deficit pažnje i za one koji ne bi voleli osetiti isto... Iz jednog od najstarijih stabala u istoriji zemlje izdvajaju se dva aktivna sastojka. Jedna je jak antioksidans, a drugi može poboljšati dotok krvi u mozak širenjem krvnih kapilara. Jedan bolji od drugog!



## Super Omega-3

(Omega 3 kapsule ribljeg ulja, preporučuju se za svakodnevnu upotrebu)

Omega-3 može indirektno zaštititi i učiniti fleksibilnijim zidove vena, i samim tim može ojačati zidove krvnih sudova, inhibirati stvaranje krvnih ugrušaka, može održavati na odgovarajućem nivou masti u krvi i može regulisati krvni pritisak. Njegov nedostatak može doprineti stvaranju mnogih bolesti...



## Lecitin -

svi ga već znaju. (A da li ga uzimaju?)

Sa upotrebom pomažemo očuvanju kardiovaskularnog zdravlja, prevenciju ateroskleroze, prevencija senilnosti, poboljšanje pamćenja, snižavanje povišenog holesterola, zaštita jetre, jačanje kose i noktiju. I može biti korisno u slučaju velikog fizičkog i psihičkog stresa. Već je jasno zbog čega je hit...

Najveće čudo prirode je čovek. Zadatak zaštite čovekovog komplikovanog i osetljivog sistema pada na imuni sistem. Ako oslabi organizam ili postane preosetljiv, mogu nastati alergijski procesi. Lako možemo biti žrtva infekcije, tumorski procesi mogu krenuti. Od ključnog je značaja jačanje imunog sistema. Na fizičkom nivou imunitet je osnova za snabdevanje organizma vitaminima i mineralima. Biocom ima paletu od blizu 200 suplemenata od kojih je većina neposredno ili posredno povezana sa ovom temom. Ovde vam skrećemo pažnju na samo jedan isproban proizvod, sa odličnim iskustvima, koji je lider u jačanju imuniteta.

## Immune Plus: Stvarno nešto više

Zbog složenosti svog sastava ovaj proizvod je veoma jakog dejstva i širokog spektra delovanja. Antibakterijsko, antivirusno dejstvo jačaju još i lekovite biljke, koje imaju sposobnost smanjenja upale, jačanje imuniteta i vitalizacije i deluju kao antioksidanti. Sastojci su odavno poznati u narodnoj medicini.

### Mogući efekti uključuju:

- Pri različitim tipovima virusne i bakterijske infekcije povećava rad imunog sistema
- Može pomoći u prevenciji i lečenju gripa
- Može da ublaži dejstvo raznih alergija



### Proizvod sa neverovatnim sastavom :

Vitamin C, vitamin E, selen, graviola, sok od crvene maline, zeleni čaj, Beta-glukan (100mg), kurkumin, mačja kandža, beli luk, korejski ginseng, likopen, kvercetin, nar, kora bora, kompleks čaja Essiac, indijska rabarbara, prah od čička, kiselica u prahu i prah bresta, seme grožđa, kompleks gljiva (Shitake, Reishi, Maitake), arabinogalaktan - cvet korijandera. Njegov najvažniji aktivni sastojak: ekstrakt lista masline.

# Reg-Enor:

Značajan gubitak telesne težine bez gladovanja

Da li znate nekog ko pokušava da izgubi kilograme ili je frustriran zbog jo-jo efekta?

Ne očajavajte! Tu je Reg-Enor, genijalan preparat pored čega ide iznenađujući način ishrane!

Ne brinite, želimo da Vam predstavimo Reg-Enor, genijalan proizvod iz Mađarske, uz koji Vam nudimo i iznenađujuće laku, ishranu bez gladovanja.



## Da li ste znali da je zdrava težina ključna za zdravo telo?

Gojaznost, koja je prisutna kod sve većeg broja ljudi, može biti razlog mnogobrojnih zdravstvenih problema. Mogu se javiti negativni simptomi u cirkulaciji, kod krvnog pritiska, nivoa šećera i u zglobovima. Smanjuje se vitalnost i život može postati doslovno sve teži. S druge strane, trajno mršavljenje postignut na zdrav način i u zdravom tempu podiže samopouzdanje.

## Skida višak kilograma i čisti

Reg-Enor pojačava jetru i žuč. Putem detoksikacije može da ima povoljan uticaj na ceo organizam i mogli bi nazvati optimalnim sredstvom za mršavljenje. Telo je potrebna podrška kod čišćenja kiselih otpada iz ćelija, iz međućelijskog prostora, strane materije treba da se izbace – a u ovome naročito dobar efekat možemo postići ukoliko koristimo Reg-Enor. Njegov efekat je složen, tako da ga ne možemo okarakterisati samo kao proizvod koji služi u borbi protiv suvišnih kilograma. Čak su bili organizovani i specifični klubovi za mršavljenje formirani unutar Biocomove mreže saradnika, koji su rezultirali sa više hiljada izgubljenih kilograma. Brojna su pozitivna iskustva korisnika npr. kod astme, dijabetesa, oboljenja zglobova, psorijaze.

## Dijeta sa mesom, bez gladovanja

U toku dijete nećete gladovati uopšte. Ukoliko ne želite da se odreknete mesa onda je ovo „Vaša“ dijeta. Šta više ovde je obavezno konzumiranje životinjske masti (i naravno držati se podalje od šećera). Za detaljna uputstva obratite se onome ko Vam je preporučio ovaj proizvod.



# Drvo masline

Odlično rešenje protiv virusa i bakterija

Zaštitite svoje telo od štetnih virusa i bakterija sa ovim posebno jakim preparatom sa aktivnim sastojcima! Rezultat ne može izostati, jer je već istraživanje pokazalo da se enzimi maslinovog drveta uspešno bore čak i protiv retrovirusa. Pomaže u ublažavanju simptoma svih vrsta imunodeficijencije, bakterijskih bolesti! Nekoliko kapsula posle obroka i - prema iskustvu - se možete oprostiti čak i od alergija, gripa, poremećaja krvnog pritiska, čira na želudcu i herpesa!

## Da li ste znali? Antika u modernom dobu

List masline je popularan još od biblijskih vremena kao cenjena biljka za jačanje imuniteta.

Stari Egipćani su možda bili prvi koji su u praksi koristili list masline. Pripisana mu je nebeska moć. U u narednim periodima je bio popularan u narodnoj medicini, kao jedna od lekovitih biljaka za borbu protiv groznice. Prvi je zvaničan pomen maslinovog lista u medicini od pre 150 godina pominje se u vezi sa lečenjem malarije i febrilnih bolesti.

## U čemu može biti od pomoći?

- Može pomoći u lečenju infekcija izazvanih bakterijama, virusima i gljivicama
- Može ublažiti upalne, ulcerativne bolesti i simptome zglobne i reumatske tegobe
- Može biti ozbiljna pomoć u ublažavanju gripa, obične prehlade, dijareje, respiratornih bolesti (astma, bronhitis)
- Može doprineti regulisanju krvnog pritiska
- Može biti efikasan u lečenju alergija
- Može smanjiti upalu sinusa
- Može pomoći kod uporne imunodeficijencije
- Ima jaka antioksidativna svojstva

## Pored i umesto antibiotika

Preparat ima poseban efekat, 100% prirodan dodatak ishrani, napravljen od odabranih listova biljke Olea Europaea. Može se davati zajedno sa bilo kojim antibiotikom, u mnogim slučajevima može se koristiti čak i za zamenu lekova - naravno uz lekarsku konsultaciju.

18%, 750 mg po kapsuli, posebno jak preparat, jedinstven odnos cena i kvaliteta!



## Žuža B: Zbogom, alergijo!

„Rezultati alergijskog testa su dve kompletno otkucane stranice sa zabranama voća, oraha, badema, lešnika, - ni ne sećam se šta je sve bilo na njoj.

Uzimala sam kapsule ekstrakta listova masline najmanje 3 godine. Puzirala sam tokom zimskih meseci, ali od februara do novembra sam uzimala 2x2 komada dnevno. Moji prijatelji, kolege su koristile na sličan način. Ovako smo se oslobodili ove podmukle bolesti.

Moje alergije, nestale su bez traga. Mogu da jedem bilo šta u bilo kom danu u godini!”

## P. Gabriella: Bez astme

„Već 3 godine imam alergiju i astmu. Morala sam stalno da uzimam lekove, bez njih sam se gušila i kašljala. Smeđe mrlje su se pojavile na licu, kosa mi je opala, ekcem se pojavio na mojoj ruci i zbog alergije na toplotu, crveni plikovi su mi izbili na grudima.

Posle kure čišćenja, počela sam da uzimam i kapsule masline i već posle prve nedelje, ostavila sam drugi lek. Uzimala sam maslinu oko 6 meseci, 2 kapsule dnevno.

Izlečila sam se od bolesti, normalizovalo se gubitak kose, mogu ponovo da se sunčam, koža mi se oporavila“.

# U fokusu crevna flora i varenje

...što može biti blisko povezano. Da li ste se već toliko prejeli da ste se držali za stomak – a da se niste smejali? Da li ste ikada uzimali antibiotike? I uopšte: da li ste čuli za važnost jačanja imuniteta? I o tome da je osnova imuniteta čist i jak crevni sistem? Ako je na ova pitanja odgovor da, mi ćemo vam pomoći u navigaciji kroz tri proizvoda. Njihova zajednička karakteristika: naturopati preporučuju da ih imamo u kućnoj apoteci!

## “Dobre” bakterije?

Naravno! U ljudskom telu žive milioni bakterija. “Dobrim” bakterijama možemo zahvaliti za dobro varenje, proizvodnju određenih vitamina i zaštitu protiv infekcija.

## Šta rade enzimi?

Oni oslobađaju vitamine, minerale i aminokiseline iz hrane, koji su neophodni za nesmetano funkcionisanje organizma i za (zdrav) život. Međutim, naše telo ih dobija skoro isključivo iz sirove i zelene hrane i voća! I da budemo iskreni: kada ih konzumiramo i koliko? A ako ih i unosimo, onda ih kuvamo, pečemo, tj. „ubijamo“.

## Ako ih nema dovoljno...

Veliki nedostatak digestivnih enzima može dovesti do poremećaja u digestivnom traktu, sa neprijatnim simptomima, pa čak može izazvati i ozbiljne bolesti. Imate nadimanje, a zatim dijareju ili konstipaciju koja se ponavlja, zatim gubitak težine, slabost, slabljenje imunološkog sistema i pojave hroničnih bolesti - ovo je loše i čitati, a kamoli doživeti! Takođe utiče i na prevremeno starenje...



## Flora plus (Probiotski kompleks)

Sadrži sedam intestinalnih probiotičkih sojeva, koji su dizajnirani za održavanje funkcije i ravnoteže digestivnog sistema i crevne mikrobiotičke klime. U njemu je skoro 4 milijarde živih mikroorganizama. Sa visokim brojem i koncentracijom bacila, ističe se zaštitnim omotačem protiv kiselina, ističe se među proizvodima koji sadrže bakterija mlečne kiseline!

### Može biti važno:

- u regeneraciji crevne flore,
- kao dodatak detoksikaciji,
- u ublažavanju crevne i digestivne alergije,
- može mnogo doprineti adekvatnom radu našeg imunog sistema.



## Digest Complex Kapsula digestivnog enzima

### Njegovi glavni efekti mogu biti:

- Lagana stolica nakon obilnog obroka, sprečavanje stvaranja gasova, nadimanja, mučnine, grčeva
- Lakše varenje mlečnih proizvoda, može pomoći kod kožnih osipa, poremećaja defekacije (dijareja/zatvor)



# Čišćenje creva širokog opsega

Zahvaljujući Hipokratu ili Paracelziju na velikom učenju i izreci „Smrt boravi u crevima“ mnogi ih citiraju, sa razlogom! Odmah da kažemo: tema je usko povezana sa detoksikacijom. Naš predlog je da o ovoj temi pročitate detaljnije! Ali prvo pričajmo o crevnom sistemu, čije je održavanje neophodno. (Vidi takođe: delove o crevnoj flori i varenju).



## Problemi sa pražnjenjem stolice

Širom sveta veliki broj ljudi se bori sa ovim problemom. (Gde je bar jednom dnevno...?)

Pre nego što zanemarimo: zbog neredovnog pražnjenja creva otpadne materije ostaju nepotrebno u telu, a toksini se mogu vratiti u krvotok. Način života sa malo vlakana, mala fizička aktivnost, neadekvatan metabolizam - čujete o uzrocima na mnogim mestima. Ako zbunjenost nadvlada nekoga, čak i tada imamo neke savete šta da uradite. To jest, konzumirajte.

## Natu-Lax (za laganu stolicu)

Laksativ: bodljikava aloja, list sene, krušina, komorač, afrička ptičja paprika.

Moguće prednosti:

- može stimulisati rad creva u isto vreme može sprečiti apsorbciju vode i minerala kroz debelo crevo
- može povećati pokretljivost mišića u želudcu i crevima, može imati antispazmodični efekat i sa ovim može pomoći kod nadimanja, crevnih gasova i u slučaju grčevitih bolova u stomaku
- može stimulisati varenje i cirkulaciju krvi
- može biti dobar za detoksikaciju
- može normalizovati metabolizam
- može ojačati imuni sistem

Doziranje: 1 kapsula dnevno (maksimalno dve) početi uveče sa dosta tečnosti. Deca, trudnice i majke koje doje ne bi trebalo da ga konzumiraju.

# Samo za muškarce: za zaštitu prostate

Povećanje prostate, prostatitis... da seriju ne nastavljamo sa još gorim slučajevima, pošto povećanje prostate nije uvek benigno. U starosnoj grupi preko 65 godina svaki drugi član je pogođen nekom vrstom problema, između 40 i 65 godina učestalost je 20%. Biocom je i sada na strani prevencije, ali može pomoći i u slučaju problema!

## Prostate Support (Podrška za prostate)

Izuzetno je bogata lekovitim i kultivisanim biljkama i zbog svog sastava veoma je širokog spektra, njegov efekat je jedinstven.

Mogući efekti: antiinflamatorno dejstvo i diuretik; u slučaju problema kod bolesti urinarnog trakta, posebno kod muškaraca; može smanjiti nivo estrogena; može poboljšati rad bubrega; može biti od koristi za prostate u slučaju problema (upala, uvećanje); prečišćavanje mokraćne kiseline; može eliminisati slabost sfinktera i nastalih problema sa inkontinencijom, može zaštititi imuni sistem, može povećati energiju i može poboljšati pogled na život, povećati seksualnu želju.

## Šta je prostata?

Veličine i oblika je slatkog kestena, žlezda koja obuhvata uretru koja izlazi iz bešike i okružuje je. Njen posao je da podrži sposobnost oplodnje i da drži bakterije dalje od donjih urinarnih organa. Dobronamerni simptomi povećanja prostate mogu se nazvati tipičnim, mada su raznovrsni. Česta potreba za mokrenjem, pritisak-otežano mokrenje, slab, isprekidan mlaz urina, bol u bešici, teškoće u zadržavanju urina. U težim slučajevima i problem sa bešikom. Sve to može ukazivati da moramo obratiti pažnju na zdravlje vaše prostate. Po mogućnosti na vreme...



# Noni

## pomoć već hiljadama godina

Noni (*Morinda citrifolia*) je voće koje tradicionalno potiče sa ostrva Tihog okeana, Azije i Australije. Više od 2000 godina se koristi u lečenju u Polineziji, na Tahitiju i Indiji. Da li Vam to dobro zvuči? Upoznajte ga i Vi i saznajte zašto se ova voćka zelene boje toliko poštuje!



## Donosilac radosti

Bogat je izvor aminokiselina i sadrži veliku količinu prokseronina. Ovu hranljivu materiju organizam pretvori u kseronin, koji stimulise stvaranje hormona sreće (endorfin) tako što aktivira rad pinealne žlezde u mozgu. U ovoj žlezdi se stvaraju kserotonin i melatonin, koji igraju značajnu ulogu u regulisanju ciklusa spavanja, raspoloženja i telesne temperature.



## Dobro je ako ga imate pri ruci..

Naučna istraživanja i dosadašnja ozdravljenja dokazuju njegovo blagotvorno dejstvo. Hranljivi sastojci koji se nalaze u njemu zajednički funkcionišu kao adaptogeni. Kapsule sadrže sve one aktivne supstance koje se mogu naći i u samom voću u čistoj i neoštećenoj formi. Dobro je ako ga uvek imate kod kuće!

### Deluje, tako što:

- jača imuni sistem (T-ćelija);
- ublažava bol, smanjuje upale;
- deluje kao diuretik, poboljšava raspoloženje;
- ublažava stres, depresiju;
- opušta, blago smiruje;
- smanjuje visoki krvni pritisak, reguliše krvni pritisak;
- poboljšava probavu i rad creva;
- uništava štetne bakterije;
- štiti kardiovaskularni sistem;
- ublažava menstrualne grčeve;
- sprečava rast tumora;
- koristi se u borbi protiv alergija i bolesti pluća;
- pomaže prilikom odvikavanja od alkohola, narkotika i cigareta;
- smanjuje nivo holesterola.

# Specijalna zaštita imuniteta iz sveta životinja: Colostrum

Sve više slušamo o važnosti majčinog mleka i dojenja. Ovaj poseban „napitak“ ne može da se proizvede čak ni u najopremljenijim laboratorijama. Colostrum je tzv. „prvo mleko“ koje se luči samo nekoliko dana nakon porođaja. Posle njega počinje da se stvara majčino mleko koje je tečnije i svetlije bele boje.

Colostrum pored toga što je veoma hranljiv, sadrži veću količinu belančevina nego obično mleko ali i visoku koncentraciju imunobiološki korisnih materija (antitela) koje štite novorođenče od bolesti i veoma su važne u zaštiti celog organizma.

Colostrum koji potiče od krava sadrži biološki slične građene belančevine, kao i imunološke materije koje se nalaze u ljudskoj krvi, ali u četrdeset puta većoj koncentraciji. Visok sadržaj imunoglobulina koji se nalazi u colostrumu jača imuni sistem organizma. Iz razloga, što su DNK sekvence sastavnih delova colostruma kod krava i čoveka slični, naučnici su potvrdili i to da se ovi sastavni delovi apsorbuju i postanu korisni i u ljudskom organizmu. Zbog toga se Colostrum još naziva i „prva vakcina“.

## Da li ste znali...

...da su sve ovo već i naši preci znali, iako ne zasnovano na naučnim osnovama kao danas? U Indiji su colostrum koristili za lečenje bolesnika još pre 2000 godina. U Evropi ga narodna medicina koristi od XVIII veka. Pre Drugog svetskog rata, na selu je bilo opšte poznato da bi, u slučaju bolesti, jedan član porodice bio poslat na farmu krava da pita da li imaju kravu koja se skoro otelila i od koje bi mogao da uzme colostrum. Ovo nije ni čudno, jer colostrum štiti od raznih infekcija i smanjuje stepen virulencije.

## Kapsule Colostrum (Prvo mleko krave, prirodni imunoglobulin)

Preporučuje se da ga imate u svojoj kućnoj apoteci, može se dati čak i odojčadima, tako što se kapsula otvori a sadržaj se rastvori u čaju. Koristi se za jačanje otpornosti organizma, za imunizaciju, u borbi protiv infekcija. Ovo je imunoglobulin koji se uzima oralno.







# DHEA

## Hormon koji usporava starenje



### Ako imate dovoljno...

DHEA je hormon sličan steroidima koji se u najvećoj količini proizvodi u našem telu. Preteča estrogena, testosterona, progesterona i kortikosterona. Dokazano je povezana sa karakteristikama omladine kao što su energija, jak libido, mišićni tonus, rasta i jačanja dlake i kose, mentalna svežina, jasnoća uma, kratkoročno pamćenje, glatkoća kože, dobar opšti izgled i držanje, kao i opšte pozitivni pogled na život i stav.

DHEA-usmatramo kao kontraregulatorni hormon za suzbijanje dejstva hormona stresa. Efektivno može biti antidepresiv, bez neželjenih efekata!

### Biocom ponuda:

Ovaj proizvod od 30 komada je 100 mg/ kapsula farmaceutski kvalitet, 99 procenata sadrži čisti dehidroepiandrosteron. Nije sintetički proizvod!

### Mogući efekti:

- Podmlađivanje, odlaganje starenja, izgladivanje bora
- Seksualna energija, povećanje performance, lečenje impotencije, prevazilaženje depresije
- Jačanje imunog sistema
- Uklanjanje reumatskih bolova
- Odlaganje početka menopauze
- Smanjenje verovatnoće nastanka raka
- Može smanjiti starosne mrlje, pigmentaciju
- Može poboljšati gustinu kostiju, stanje noktiju, pojačava vlasti kose

# Relaksacija uz podršku proizvoda

Stres, popularna bolest našeg vremena izaziva teži efekat od mnogih degenerativnih bolesti, a za koje inače može biti okidač. Zašto? Jer od stresa skoro niko nije imun i ne može pobeći u civilizacijskom prostoru! Stalni stres vas čini starim i agresivnim može dovesti do urušavanja organizma. A za duševni mir i sreću je jedino preduslov dugotrajno oslobađanje od stresa. Ako više ne možemo da pobeegnemo od njega, možemo barem smanjiti njegov obim i štetnost na fizičkom nivou -Biocom pomaže i u tome. (Ostali predlozi: vežbanje, meditacija, joga, pozitivan pogled na život...)



Formula za ublažavanje stresa, vitamin, kalcijum, magnezijum i biljni kompleksi.

## Mogući efekti:

- može da smanji stres, smiruje
- može pomoći u snižavanju nivoa holesterola u krvi
- može pomoći u prevenciji različitih tipova virusnih i bakterijskih infekcija i generalno se može povećati funkcija imunog sistema
- može imati ulogu u snabdevanju nervnog sistema energijom i u poboljšanju funkcije srca
- može povećati nivo energije i istovremeno ublažiti umor
- može povećati sportske performanse i izdržljivost
- može olakšati eliminaciju lekova iz organizma
- može sniziti krvni pritisak, normalizovati srčani ritam kod hipertenzivnih pacijenata
- može da podstakne proizvodnju crvenih krvnih zrnaca
- može inhibirati apsorpciju masti
- može da ublaži razdražljivost povezanu sa menstruacijom, umor, depresija (PMS)
- može biti korisno u lečenju prekomerne, jake palpitacije (lupanje srca)

## Da li znate teoriju stresa...

... da se mađarski naučnik smatra osnivačem ove teorije? Koncept i proces je postao poznat kao rezultat istraživanja Janoša Šelje. Proces prilagođavanja ovome u tri koraka: alarmna reakcija, otpor i zatim faza iscrpljenosti. Ovo poslednje može dovesti do bolesti i smrti, ako je dugotrajan tzv "loš" stres (uznemirenost)...

# Laku noć zaista! Sa Melatoninom

Nije „pilula za spavanje“, već regulator fiziološkog sna i nije „lek“, nego je hormon proizveden u ljudskom telu!

## Hormon spavanja

Hormon spavanja je jedan od preduslova za miran odmor i za uravnotežen život. Njegova proizvodnja u našem telu se već oko adolescencije smanjuje, zatim sa starenjem je skoro potpuno eliminisana. Ovo bi moglo biti jedno od objašnjenja da je u starosti, čest poremećaj sna. Možemo vratiti mladalački nivo melatonina našem telu, suplementom i tako možemo učiniti da naše telo izgleda mlađe. Pomaže u prevazilaženju kod takozvane tranzicione bolesti -nesanice izazvane dužim letovima, prelascima vremenskih zona. Proizvod je prirodan, za cirkadijalni ritam (dan-noć) sa adaptivnim efektom.

## Mogući efekti:

- može pomoći održavanju prirodnog ciklusa spavanja,
- spoljni unos može pomoći radnicima u noćnim smenama pri dnevnom odmoru,
- može biti u stanju da efikasno zaštiti od "jet-lag" bolesti putovanja,
- može ojačati imuni sistem, takođe ima antioksidativni efekat,
- može pomoći u regulisanju krvnog pritiska i telesne temperature na prirodan način,
- usporava starenje, mogu da se produže seksualno aktivne godine.

## Da li ste znali...

... da su tek 1958. uspeali da izoluju misteriozno jedinjenje koje epifiza proizvodi? Dobilo je ime Melatonin (Grčka reč melas znači crn, koji se odnosi da se ovaj hormon samo u mraku proizvodi pod uticajem tame u živim organizmima.). Nivo melatonina pokazuje značajne dnevne varijacije kod ljudi, deset puta je veći noću nego danju i igra važnu ulogu u regulisanju ciklusa spavanja i buđenja



**Melatonin 3mg  
50 tableta**

Sa ukusom pepermintaa, 3 mg tableta koja se ubacuje sublingvalno (pod jezik) za brzu apsorpciju odlikuje se maksimalnom efikasnošću. Preporučeno 1-2 kapsule 30-40 minuta pre planiranog spavanja.



# Detoksikacija: osnovno pitanje

Preplavljeni smo hemijskim supstancama u našoj hrani i životnoj sredini. Emulgatori, pojačivači ukusa, konzervansi, proizvodi za čišćenje itd. pa čak i lekovi su deo našeg svakodnevnog života umesto prave hrane, prirodnih preparata i narodnih lekova. Otrovi dolaze iz našeg tanjira, iz naše vode, iz vazduha, sa svih strana. Očigledno je teško držati se podalje od štetnih efekata čak i ako to pokušavamo svesno izbegavati. Milioni tona hemikalija koje izazivaju rak se proizvode svake godine (od plastike, boja, insekticida, pesticida itd.). Postoji još mnogo toga što može biti kancerogeno ali još uvek nije zvanično dokazano. Ove hemikalije takođe mogu uticati na mentalno stanje, dakle redovno čišćenje je fundamentalno (i na svakom nivou...).

Biocom ima za cilj da vam ponudi rešenje za ovo. (Imajte na umu da se ne može uzimati tokom trudnoće i dojenja i savetuje se da prestanete uzimati ako telo reaguje suviše intenzivno- jaka dijareja, grčevi u stomaku.)



## Intestinal Cleansing Program Program za čišćenje creva

Već smo vas upoznali sa tri proizvoda koja mogu pomoći regulaciji rada creva. Međutim, program čišćenja creva je dublji, duži program koji traje 10 dana i može se sprovesti svaka 3 meseca. Da li ste znali da čak i zdravo crevo može da sadrži 1,5 kg otpadnog materijala koje može da stagnira u crevnom traktu čoveka!

- U roku od 12 - 24 sata od uzimanja proizvoda izaziva intenzivnu peristaltiku creva i time oslobađa telo od nagomilanog i deponovanog otpada.
- Može smanjiti nadimanje
- Može povećati nivo energije
- Može dovesti do gubitka težine od nekoliko kilograma u roku od nekoliko dana

Sadrži prirodni laksative, vlakna, biljke, koji pomažu u smirivanju crevnog zida a i održava Acidophilus na optimalnom nivou što dovodi crevnu floru u dobru ravnotežu. Može se dopuniti sa proizvodima Para Cleanse i Detoks Formula!



## Detox Formula Za čišćenje jetre

Možemo govoriti o klasičnom proizvodu za čišćenje jetre, a to je pored Para Cleanse i sredstvo za čišćenje creva (Intestinal Cleansing Program, Colon Health) što čini savršen spoj. Neke ljude njegovo ime može da zavara. To nije stimulans za "mamurluk" pošto suprotno svom imenu, vrlo je svestran, koristan i učinkovit proizvod. Njegovi posebni sastojci pomažu jedan po jedan u detoksikaciji tela, a time i doprinose u postizanju zdravijeg života. Svakako preporuka za one koji obilno ili redovito konzumiraju alkohol ili čak i droge.



## Para Cleanse Antiparazitski

32% ljudi ima parazite u telu! Paraziti utiču na naše organe, emituju toksine, koji opterećuju jetru i bubrege. Tako organi mogu postati tromi, što za uzvrat može izazvati povećanje telesne težine, umor i razdražljivost. Para Cleanse sadrži ključne lekovite biljke, koje pored ostalih važnih hranljivih materija, mogu ubiti parazite u telu. Ovaj proizvod je dobro upotopuniti sa nekim pojačivačem crevne peristaltike!



## Candida Cleanse Preparat za ubijanje gljivica Candide

Ovaj proizvod može biti efikasno rešenja za gljivice. (Npr.: sojevi Candide)

Mogući efekti:

- Može da podrži crevnu floru sačinjenu od normalnih bakterija i takođe može poboljšati hronično loše varenje
- Može da ubrza i normalizuje metabolizam, može regenerisati crevne resice, može očistiti površine koje upijaju hranljive materije, može detoksikovati telo
- Za borbu protiv bakterijskih i parazitskih infekcija, može se preporučiti za izbegavanje i lečenje crevnog gripa i vaginalne infekcije.

Sastav: Origano, Caprylic, Protease, L. Acidophilus, Celulaza, Aloe Vera gel, Arabinogalactan, seme Anisa, Reishi pečurka, ljuska Crnog oraha, Pelin.

# Za zdravlje naših očiju

Jedno od naših najvažnijih čula izlažemo ogromnom opterećenju u civilizovanom svetu. Provodimo sate svakog dana ispred ekrana, izloženi neonskom svetlu sedeći i zureći u naš telefon. Nije iznenađenje što se u sve mlađem uzrastu, javljaju razne tegobe sa očima.



## EYE SUPPORT FORMULA za zdravlje očiju

Proizvod za zaštitu očiju je stvoren da ojača i poboljša vid! Ako povremeno koristimo, možemo štititi oči, možemo ojačati naš vid, možemo usporiti propadanje očiju koje dolazi sa protokom godina. Ako neko mnogo „opterećuje“ oči na gore navedene načine, čak i svakodnevno može koristiti proizvod. Preparat ima jedinstveno složen sastav antioksidansa, flavonoida i sastojaka koji poboljšavaju prokrvljenost

(beta-karoten, cink, lutein, zeaxanthin, crna brusnica, seme grožđa, kvercetin, L-taurin, N-acetil-L-cistein, likopen). Luteini žute pigmentne supstance zeaxanthin, pomažu našem čulu vida da se zaštiti od UV zračenja. Centar vizije života je žuta mrlja oka, makula. Ovde je većina ovih pigmenata. Ljudsko telo ne može samostalno da proizvodi lutein, dakle potrebnu količinu je neophodno obezbediti sa dodacima ishrani.

### Mogući efekti:

- Može pomoći kod zaštite jako napregnutih očiju (računar, televizija, klima uređaj)
- Da se oko brže prilagođava tami i olakšava adaptacije prilikom noćne vožnje
- Može smanjiti pojavu makularne degeneracije i može je oslabiti ili usporiti
- Može biti od koristi kod lečenja očnih bolesti povezanih sa starenjem i u korekciji starosne oštine vida
- Anti-inflamatorno, antioksidativno dejstvo može ojačati vaskularnu mrežu u očima i hraniti oči

# Biocom pasta za zube

Poseban sastav Biocom paste za zube, prirodni aktivni sastojci, prirodni zaslađivač i konzervansi. Oni nude potpunu zaštitu i savršenu brigu za zube i zdravlje desni, ako se koristi redovno. Ima antibakterijske efikasne prirodne aktivne sastojke: nana, anis, cimet, karanfilić, žalfija i ulja od peršuna.





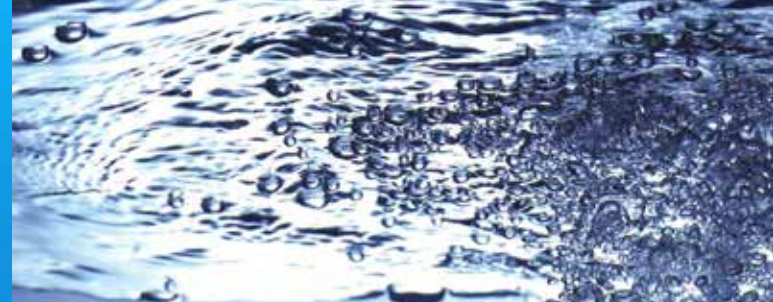
## UREĐAJ ZA PREČIŠĆAVANJE VODE WATER FILTER RO 102



RO 102 je snabdeven pumpom za povećanje pritiska, koji u slučaju i nižeg mrežnog pritiska obezbeđuje brzo punjenje rezervoara i dovoljnu količinu vode.

Naši RO aparati proizvode vodu koja je:

- Zdrava,
- Svilenkasta
- Nije zagađena i ne sadrži druge, našem organizmu strane materije,
- Ne treba da je nosite kući kao balone vode, imate je pri ruci u svom domaćinstvu
- Mekana je, što znači da se na vašem posuđu neće nahvatati kamenac;
- Pogodna je za sve vrste kuvanja
- Možete je konzumirati i u većim količinama, proizvodnja je jeftina
- Ima dobru sposobnost rastvaranja, upotreblijiva na razne načine



## UREĐAJ ZA PREČIŠĆAVANJE VODE WATER FILTER RO 102-A



Uređaj RO 102-A sa tehnologijom revers osmose pruža Vam bezbednu i čistu vodu za piće. Obezbeđuje Vam vrhunski kvalitet vode bez hemikalija i bez korišćenja električne struje.

Uz pomoć RO 102-A sistema za filtriranje vode Vi u svom domaćinstvu imate 24- časovno snabdevanje vodom koja je pouzdana i čista, tako da Vaša porodica više ne treba da troši novac na flaširanu vodu.



**919 CWR – stoni uređaj**  
Dodatni aparat bez tehnike za filtriranje. Dobar dodatak za izvor čiste vode koje radi na osnovu revers osmose (npr.: Water Filter RO 102-A) . Vruć čaj ili hladna, osvežavajuća voda – istog trenutka.



**RO 929 – uređaj za prečišćavanje vode za kancelarije**

Stojeći automat za doziranje vode za piće sa sistemom RO za kancelarije. Zatvoren, bezbedan i kompaktan sistem.

- Digitalno upravljanje
- Podešavanje temperature (hlađenje, grejanje, voda sobne temperature)
- Praktičan, estetski dizajn

Idealni izvori vode za piće u školama, vrtićima i drugim zajednicama





**BIOCOM4YOU**.COM